



名古屋市地域子育て支援拠点 ほっこりワクワクはなのこ広場

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|--|-------------|--------------|----------------|-----------|
| 1 | 2 | 3★予約 受付日 | 4★お抹茶 の会 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10★お 月様作り | 11 | 12★防 災講習会 | 13 | 14 お休み |
| 15 | 16 | 17 | 18★お 話会 | 19エリア 支援 | 20ひまわ り保学習会 | 21 |
| 22 | 23 | 24★赤 ちゃんデー | 25 誕生会 | 26 | 27★避 難訓練 | 28 お休み |
| 29 | 30 | *20日はひまわり保育園で離乳食の学習会をします。試食もできます。申し込みは、はなのこ広場まで。(はなのこは通常通り開所しています)・9/3(火)★印の予約受付日(PM1:30~4:30) | | | | |

★9/4(水)★お抹茶の会 お菓子代 300円徴収します

★9/10(火) 10:30~製作(お月様のペーパーサートづくり)

★9/12(木)「防災について」10:15~開始します。それまでに来てください。

講習会・乳幼児がいる家庭の備えなど学びましょう

★9/18(水)お話会 ・9/19(木)エリア支援(予約不要)

★9/24(火)赤ちゃんデー・困っていることや悩みなどいろいろ交流しましょう

★9/25(水)誕生会 ★9/27(金)はなのこ広場・ひまわり保育園合同避難訓練をします。鶴舞小付近まで避難します。ぜひ一緒に参加してみてください。

*上記の★印のイベントは午前中のみです。午後は自由に遊びに来てください。

〈はなのこ広場へのアクセス〉 Tel 052-753-6780

【地下鉄・JR】「鶴舞」 【市バス】名古屋・栄系統「千早」下車

*車で来られる方は近隣の駐車場をご利用下さい。

住所：名古屋千種区吹上 1-2-15 サンライズ吹上 1階

緑の丘福祉会 HP <http://www.midorinooka.or.jp/>



【はなのこ広場の利用について】

◇開所時間について

- ・月～金曜は午前の部が 10:00～12:30 まで。午後の部が 13:15～15:45 です。
- ・土曜日は第1・第3の 10:00～13:00 です。
- ・11:15～12:15 の時間はランチタイムです。お食事希望の方はお弁当をお持ち下さい

◇利用予約について

ご利用の際の予約は必要ありません。ただし講習会やイベントの日は予約制とさせていただきます。*予約日の午後は通常通りです。

◇利用するにあたってのお願い

- ・おむつ替えをするシートをご持参ください。
- ・施設を利用する際は、親子ともに自宅で検温をしてから来所して下さい。
- ・お子さんが 37.5℃を超えた発熱、かつ、元気がなく、機嫌が悪い、食欲がないなど全身状態が不良な場合は、利用を控えていただくようお願い致します。
- ・マスクの着用は個人の主体的な選択を尊重し、着用は個人の判断に委ねることが基本となります。ただし、感染症が流行している時などの場合は、スタッフから着用をお願いする場合があります。
- ・水分補給用の水か、お茶を持参してください。

◆プレママ・パパ企画 8/7 「妊娠期・出産後の不安や悩みに答えて」

今回も保健師さんと助産師さんから、妊娠期や出産後のお話を伺い、その後皆さんの質問に丁寧に答えていただきました。



5名の方が出席してくれました。どなたも真剣にお話を聞き、交流会も活発な交流ができました



保健師さんが連れてきてくれた赤ちゃん人形と優しくかかわるお兄ちゃんやお姉ちゃんたち。

経産婦さんの参加が多いので、妊娠中の上の子の卒乳の時期について、赤ちゃんとの関わり方、産後のサポート体制の準備等の交流がされました。

参加者からは・二人目の育児の悩みを話して楽になり、解決策もいただき不安も軽減しました。・産後2か月はサポートが必要だと聞いたので、家族にも話してみます。・二人目妊婦の方たちとお話できてよかったです。・保健師さんや助産師さんから直接お話が聞けて、とても為になりました。・お風呂や寝かしつけ等、具体的な動きに対しての不安があったけど、見通しが持てました。…など参考になるお話や交流ができて、「二人目が生まれる日がもっと楽しみになりました」という感想も聞かれました。

◆赤ちゃんデー 8/21 「わらべ歌とふれあい遊び」

絵本の「ぴよーん！」
みんなも「ぴよ〜ん！」



♪こりゃどこの地藏さん…♪のわらべ歌
に合わせて揺さぶり遊びです



今回は4組の赤ちゃん達と、じっくりわらべ歌とふれあい遊びで楽しみました。ママのお膝に座って「ちょちよちあわわ…」や「じーじーばー」の布遊びなど、たっぷり触れ合って、赤ちゃん達もとてもうれしそうでした。また楽しもうねー。