

2024年度9月 離乳食献立表

ののかぜ保育園

氏名	2.30日(月)	3.17日(火)	4.18日(水)	5.19日(木)	6.20日(金)	7.21日(土)
斎藤えいしん	おもゆ 野菜スープ、ペースト	おもゆ 野菜スープ、ペースト	おもゆ 野菜スープ、ペースト	おもゆ 野菜スープ、ペースト	おもゆ 野菜スープ、ペースト	おもゆ 野菜スープ、ペースト
武山がくと	つぶし10-7倍がゆ ペースト、刻み (豆腐) 煮野菜ペースト~刻み (玉ねぎ) (人参) 野菜スープ	つぶし10-7倍がゆ ペースト、刻み (豆腐) 煮野菜ペースト~刻み (玉ねぎ) (人参) (キャベツ) 野菜スープ	つぶし10-7倍がゆ ペースト、刻み (しらす) 煮野菜ペースト~刻み (にんじん) (かぼちゃ) 野菜スープ	つぶし10-7倍がゆ ペースト、刻み (しらす) 煮野菜ペースト~刻み (じゃがいも) (人参) (玉ねぎ) 野菜スープ	つぶし10-7倍がゆ ペースト、刻み (豆腐) 煮野菜ペースト~刻み (玉ねぎ) (人参) (大根) 野菜スープ	つぶし10-7倍がゆ ペースト、刻み (しらす) 煮野菜ペースト~刻み (玉ねぎ) (人参) (キャベツ) 野菜スープ
長屋りきと 高野ことは 池あやめ	軟飯~ごはん やさしいため 玉ねぎ、人参、豚肉 ピーマン、長芋、醤油 砂糖 スティック野菜、煮野菜 ひやっこ 豆腐、だし醤油、ねぎ 春雨スープ 青梗菜、えのき、人参 春雨、ひき肉、醤油	軟飯~ごはん さば味噌に さば、みそ、生姜、砂糖 おかかあえ おくら、キャベツ、人参 鯉節、醤油 スティック野菜、煮野菜 冬瓜汁 冬瓜、人参、椎茸、隠元 生姜、だし、醤油、片栗粉	軟飯~とうもろこしごはん から揚げ とりもも、醤油、しょうが 米粉、油 しらすあえ 小松菜、人参、しらす 醤油、塩 スティック野菜、煮野菜 味噌汁 なめこ、三つ葉、揚げ、 だし、みそ	軟飯~ごはん ハヤシライス 豚肉、玉ねぎ、人参、 じゃが芋、ケチャップ 味噌、醤油、砂糖、片栗粉 ツナサラダ キャベツ、人参、ツナ、 コーン、マヨドレ、塩 スティック野菜、煮野菜 スープ 白菜、椎茸、だし、醤油	軟飯~たきこみごはん ひじき、きのこ、人参 かれい袖庵焼き かれい、ゆず皮、醤油 砂糖 もみうり きゅうり、塩 スティック野菜、煮野菜 豚汁 大根、人参、里芋、豆腐 しめじ、ねぎ、だし、みそ	軟飯~チャーハン 玉ねぎ、人参、ひき肉 ねぎ、にら、醤油、塩 おかかあえ ブロッコリー、人参 鯉節、醤油 スティック野菜、煮野菜 スープ 大根、なめこ、わかめ だし、醤油
	五平餅 野菜スープ、おかゆ	米粉蒸しパン 野菜スープ、おかゆ	人参蒸しパン 野菜スープ、おかゆ	かぼちゃもち 野菜スープ、おかゆ	フライドポテト 野菜スープ、おかゆ	抹茶蒸しパン 野菜スープ、おかゆ
氏名	9日(月)	10.24日(火)	11.25日(水)	12.26日(木)	13.27日(金)	14.28日(土)
斎藤えいしん	おもゆ 野菜スープ、ペースト	おもゆ 野菜スープ、ペースト	おもゆ 野菜スープ、ペースト	おもゆ 野菜スープ、ペースト	おもゆ 野菜スープ、ペースト	おもゆ 野菜スープ、ペースト
武山がくと	つぶし10-7倍がゆ ペースト、刻み (しらす) 煮野菜ペースト~刻み (じゃがいも) (人参) (玉ねぎ) 野菜スープ	つぶし10-7倍がゆ ペースト、刻み (白身魚) 煮野菜ペースト~刻み (玉ねぎ) (人参) (じゃがいも) 野菜スープ	つぶし10-7倍がゆ ペースト、刻み (しらす) 煮野菜ペースト~刻み (じゃがいも) (人参) (キャベツ) 野菜スープ	つぶし10-7倍がゆ ペースト、刻み (しらす) 煮野菜ペースト~刻み (かぼちゃ) (人参) (玉ねぎ) 野菜スープ	つぶし10-7倍がゆ ペースト、刻み (豆腐) 煮野菜ペースト~刻み (新玉ねぎ) (人参) (キャベツ) 野菜スープ	つぶし10-7倍がゆ ペースト、刻み (しらす) 煮野菜ペースト~刻み (じゃがいも) (人参) (春キャベツ) 野菜スープ
長屋りきと 高野ことは 池あやめ	軟飯~ごはん ヒビンパ ひき肉、人参、もやし、 ほうれん草醤油、ごま、 味噌、砂糖、ごま油、塩 スティック野菜、煮野菜 オープン焼き じゃが芋、塩、油 わかめスープ わかめ、えのき、ネギ、 ひき肉、醤油、すりごま だし、塩	軟飯~ごはん さわらの醤油焼き さわら、醤油、だし、油 片栗粉 さんびら ごぼう、人参、糸こんに ゃく、醤油、砂糖、だし スティック野菜、煮野菜 豆乳スープ 玉ねぎ、舞茸、じゃが芋 しめじ、椎茸、ベーコン 豆乳、だし、塩	軟飯~ごはん 鶏の照り焼き とりもも、醤油 砂糖、片栗粉 スティック野菜、煮野菜 ポテトサラダ じゃが芋、人参、きゅうり ツナ、マヨドレ、塩 沢煮椀 ごぼう、人参、えのき、 豚肉、水菜、だし、醤油 塩	軟飯~ごはん 肉団子甘酢あん ひき肉、おから、切干、 玉ねぎ、人参、ひじき 砂糖、醤油、酢、ねぎ ケチャップ、片栗粉 だし スティック野菜、煮野菜 オープン焼き れんこん、塩、油 かぼちゃスープ かぼちゃ、玉ねぎ、豆乳 だし、塩、砂糖、米粉	軟飯~モロヘイヤごはん ちゃんちゃん焼き 鮭、キャベツ、玉ねぎ 人参、しめじ、みそ 砂糖、醤油 おかかあえ ブロッコリー、人参 鯉節、醤油 スティック野菜、煮野菜 澄まし汁 豆腐、三つ葉 だし、醤油、塩	おにぎり オープン焼き 鶏もも、じゃがいも 醤油、塩、油 もみうり きゅうり、塩 スープ 大根、人参 だし、醤油、塩 スティック野菜、煮野菜
	いもようかん 野菜スープ、おかゆ	きなこおにぎり 野菜スープ、おかゆ	ココア蒸しパン 野菜スープ、おかゆ	和風ツナおにぎり 野菜スープ、おかゆ	黒糖きなこ蒸しパン 野菜スープ、おかゆ	黒糖蒸しパン 野菜スープ、おかゆ