

2024年度8月 予定献立表

ののかぜ保育園

	26日(月)	27日(火)	28日(水)	1.29日(木)	2.16.30日(金)	3.17.31日(土)
昼食	チャーハン 米 50 豚ひき肉 20 鶏ひき肉 15 玉ねぎ 20 にんじん 10 ねぎ 3 にら 3 醤油、塩	とうもろこしごはん 米 40 とうもろこし 8 塩 カレー焼き さば 35 カレー粉 醤油、砂糖、だし 米粉、油	ごはん 米 40 ごまからあげ 鶏もも肉 50 醤油、砂糖 黒、白ごま 米粉、油 のりナムル ほうれん草 7 もやし 10 にんじん 7 ごま油、塩、のり	ごはん 米 40 マーボーなす 豚ひき肉 20 鶏ひき肉 15 なす 30 にんじん 5 ねぎ 2 ピーマン 2 しょうが 0.1 豆味噌、醤油、砂糖 だし、片栗粉	梅ごはん 米 40 梅干し みそ漬け焼き かれい 35 みそ、砂糖、醤油 片栗粉、油 ひじきサラダ 切干大根 1 ひじき 0.2 人参 7 きゅうり 7 ツナ 3 枝豆 5 すりごま マヨドレ、醤油	チャーハン 米 50 豚ひき肉 20 鶏ひき肉 15 玉ねぎ 20 にんじん 10 ねぎ 3 にら 3 醤油、塩 もみうり きゅうり 20 塩 スープ なめこ 7 大根 10 わかめ 1 だし、塩、醤油
	味噌汁 冬瓜 15 しめじ 5 鶏もも肉 5 こねぎ 2 だし、味噌	オープン焼き かぼちゃ 30 塩、油 ミネストローネ 玉ねぎ 7 にんじん 5 じゃがいも 5 なす 5 ズッキーニ 5 パプリカ 2 鶏ひき肉 5 トマト缶 10 だし、塩、醤油	豚汁 豚肉 5 大根 10 にんじん 5 長芋 7 こんにゃく 5 ねぎ 2 しいたけ 3 だし、味噌	オープン焼き じゃがいも 30 塩、油 スープ 豆腐 5 まいだけ 5 にら 2 わかめ 1 だし、醤油、塩	ねばねばスープ モロヘイヤ 5 えのき 5 だし、醤油、塩	
おやつ	黒糖わらびもち わらびもち粉 10 黒糖 2 砂糖 5 きなこ 2 砂糖、塩	シナモンロール パン用米粉 25 砂糖 4 イースト 0.3 塩 0.3 油 1 シナモン 0.1 砂糖 1 サイリウム種皮	レーズン蒸しパン 米粉 20 砂糖 5 レーズン 2 BP 0.9 豆乳 25 油 0.5	やきおにぎり 米 30 醤油 1.5 油 りんごゼリー りんごジュース 40 粉寒天 0.3 砂糖 1	フライドポテト じゃがいも 60 油、塩	きなこむしパン 米粉 20 きなこ 1.2 砂糖 4 BP 0.9 油 0.2 豆乳 25
	果物 25 牛乳 100	果物 25 牛乳 100	果物 25 牛乳 100	果物 25 牛乳 100	果物 25 牛乳 100	果物 25

	5.19日(月)	6.20日(火)	7.21日(水)	8.22日(木)	9.23日(金)	10.24日(土)
昼食	ミートスパゲティ 米麺 20 豚ひき肉 20 鶏ひき肉 15 玉ねぎ 25 人参 10 セロリ 7 しいたけ 2 トマト缶 10 醤油、塩、砂糖 ケチャップ	ごはん 米 40 南蛮漬け あじ 35 玉ねぎ 3 にんじん 3 醤油、酢、砂糖 だし、米粉、油 ねばねば和え おくら 7 なっとう 7 キャベツ 7 にんじん 5 かつお節 0.1 醤油、だし	夏野菜カレー 豚肉 50 玉ねぎ 25 人参 10 じゃがいも 10 なす 8 パプリカ 5 トマト 8 カレー粉、醤油 砂糖、ケチャップ 塩、だし、みそ、生姜	ごはん 米 45 手羽先風唐揚げ 鶏もも肉 55 米粉、油、醤油、塩 砂糖、ごま 酢の物 きゅうり 15 もやし 10 わかめ 1 酢、醤油、砂糖 すりごま	モロヘイヤごはん 米 40 モロヘイヤ 7 醤油、だし さわらのごま焼き さわら 35 すりごま 0.2 醤油、砂糖、油 片栗粉 さっぱりあえ トマト 30 大葉 0.2 しらす 2 醤油、砂糖、だし 塩	塩おにぎり 米 40 塩 鮭の塩焼き 鮭 35 塩、油、片栗粉 おかかあえ ブロッコリー 20 人参 5 鰹節 醤油、塩 スープ キャベツ 5 大根 7 にんじん 5 醤油、塩、だし
	サラダ ブロッコリー 20 にんじん 5 すりごま、マヨドレ 醤油、砂糖	味噌汁 じゃがいも 8 玉ねぎ 3 わかめ 1 だし、味噌	スープ 豆腐 7 ねぎ 2 わかめ 1 だし、醤油、塩	冬瓜汁 冬瓜 15 鶏ひき肉 5 にんじん 7 しいたけ 3 小ねぎ 2 だし、醤油、塩 片栗粉	みそ汁 なす 7 長芋 7 玉ねぎ 2 だし、味噌	
おやつ	お好み焼き キャベツ 20 にんじん 7 豚ひき肉 5 長いも 5 米粉 12 だし、醤油 ソース、鰹節、青のり マヨドレ	混ぜ込みおにぎり (梅しそ、鮭のり) 米 30 梅干し 大葉 1 ごま 5 鮭 もみのり	小松菜蒸しパン 米粉 20 小松菜 7 砂糖 5 BP 0.9 油 0.2 豆乳 25	ココアクッキー じゃがいも 30 米粉 12 BP 0.4 砂糖 4 油 4 ココア 0.7	かぼちゃもち 米粉 15 かぼちゃ 10 砂糖 4 油 0.2 きなこ、塩	黒糖むしパン 米粉 20 黒糖 2 砂糖 3 BP 0.9 油 0.2 豆乳 25
	果物 25 牛乳 100	果物 25 牛乳 100	果物 25 牛乳 100	果物 25 牛乳 100	果物 25 牛乳 100	果物 25

※仕入れ状況によって献立に変更がある場合があります。

※13日～15日は保育協力期間です。給食はありませんので、お弁当の持参をお願いいたします。おやつは保育園で用意します。