

2024年度8月 離乳食献立表

ののかぜ保育園

| 氏名                     | 26日(月)   | 27日(火)   | 28日(水)   | 1.29日(木)   | 2.16.30日(金)   | 3.17.31日(土)   |
|------------------------|--|--|--|--|---|---|
| 武山がくと<br>斎藤えいしん        | おもゆ<br>野菜スープ、ペースト  | おもゆ<br>野菜スープ、ペースト  | おもゆ<br>野菜スープ、ペースト  | おもゆ<br>野菜スープ、ペースト  | おもゆ<br>野菜スープ、ペースト   | おもゆ<br>野菜スープ、ペースト   |
| 長屋りきと<br>高野ことは<br>池あやめ | 軟飯～チャーハン<br>玉ねぎ、人参、ひき肉<br>ねぎ、にら、醤油、塩<br>ゆかりあえ<br>キャベツ、ゆかり、塩<br>スティック野菜、煮野菜<br>味噌汁<br>冬瓜、しめじ、鶏肉<br>こねぎ、だし、味噌  | 軟飯～ごはん<br>かれいホイイル焼き<br>かれい、醤油、塩<br>オープン焼き<br>かぼちゃ、油、塩<br>スティック野菜、煮野菜<br>ミネストローネ<br>玉ねぎ、人参、ナス<br>じゃがいも、ズッキーニ<br>ベーコン、トマト缶<br>だし、塩   | 軟飯～とうもろこしごはん<br>ごまから揚げ<br>とりもも、醤油、砂糖<br>米粉、油、ごま<br>のりナムル<br>ほうれん草、もやし、人参<br>ごま油、塩、のり<br>スティック野菜、煮野菜<br>豚汁<br>豚肉、大根、人参、長いも<br>ねぎ、しいたけ、だし、味噌 | 軟飯～ごはん<br>マーボーナス<br>ひき肉、ナス、人参、ねぎ<br>ピーマン、しょうが、みそ<br>醤油、砂糖<br>オープン焼き<br>じゃがいも、油、塩<br>スティック野菜、煮野菜<br>スープ<br>豆腐、マイタケ、にら<br>わかめ、だし、醤油                    | 軟飯～梅ごはん<br>かれい味噌漬け焼き<br>かれい、みそ、醤油<br>砂糖、片栗粉、油<br>ひじきサラダ<br>切干、ひじき、きゅうり<br>人参、ごま、マヨドレ<br>醤油<br>ねばねばスープ<br>もろへいや、えのき<br>スティック野菜、煮野菜 | 軟飯～チャーハン<br>玉ねぎ、人参、ひき肉<br>ねぎ、にら、醤油、塩<br>スティック野菜、煮野菜<br>味噌汁<br>大根、なめこ、わかめ<br>だし、醤油   |
|                        | きなこ蒸しパン<br>野菜スープ、おかゆ   | 米粉パン<br>野菜スープ、おかゆ  | 米粉蒸しパン<br>野菜スープ、おかゆ  | 焼きおにぎり<br>野菜スープ、おかゆ  | フライドポテト<br>野菜スープ、おかゆ  | きなこ蒸しパン<br>野菜スープ、おかゆ  |
| 氏名                     | 5.19日(月)   | 6.20日(火)   | 7.21日(水)   | 8.22日(木)   | 9.23日(金)  | 10.24日(土)   |
| 武山がくと<br>斎藤えいしん        | おもゆ<br>野菜スープ、ペースト  | おもゆ<br>野菜スープ、ペースト  | おもゆ<br>野菜スープ、ペースト  | おもゆ<br>野菜スープ、ペースト  | おもゆ<br>野菜スープ、ペースト   | おもゆ<br>野菜スープ、ペースト   |
| 長屋りきと<br>高野ことは<br>池あやめ | 軟飯～ごはん<br>ミートスパ<br>ひき肉、玉ねぎ、人参<br>セロリ、椎茸、トマト缶<br>醤油、砂糖、塩<br>サラダ<br>ブロッコリー、人参<br>すりごま、マヨドレ<br>醤油、砂糖、塩<br>スープ<br>キャベツ、玉ねぎ、人参<br>ズッキーニ、コーン<br>じゃがいも、ベーコン<br>だし、塩 | 軟飯～ごはん<br>あじ南蛮漬け<br>あじ、玉ねぎ、人参<br>醤油、酢、砂糖、米粉、油<br>ねばねば和え<br>おくら、納豆、キャベツ<br>人参、鯉節、醤油<br>スティック野菜、煮野菜<br>味噌汁<br>じゃがいも、玉ねぎ<br>わかめ、だし、味噌 | 軟飯～ごはん<br>夏野菜煮込み<br>豚肉、玉ねぎ、にんじん<br>じゃがいも、なす、パプリカ<br>トマト、塩<br>スティック野菜、煮野菜<br>スープ<br>豆腐、ねぎ、わかめ<br>だし、醤油、塩                                    | 軟飯～ごはん<br>手羽先風から揚げ<br>とりもも、米粉、ごま<br>しょうゆ、砂糖、油<br>スティック野菜、煮野菜<br>すのもの<br>きゅうり、わかめ、もやし<br>す、醤油、砂糖、すりごま<br>冬瓜汁<br>冬瓜、鶏ひき肉、人参<br>しいたけ、こねぎ、だし<br>醤油、塩、片栗粉 | 軟飯～モロヘイヤごはん<br>鯖のごま焼き<br>さわら、ごま、醤油、砂糖<br>片栗粉、油<br>さっぱりあえ<br>トマト、大葉、しらす<br>醤油、砂糖、だし<br>スティック野菜、煮野菜<br>味噌汁<br>なす、長いも、玉ねぎ<br>だし、味噌   | おにぎり<br>鯖の塩焼き<br>鯖、塩<br>おかか和え<br>ブロッコリー、人参<br>鯉節、醤油<br>スープ<br>大根、キャベツ、人参<br>だし、醤油、塩 |
|                        | しょうゆお好み焼き<br>野菜スープ、おかゆ   | 梅しそ、鯖のりおにぎり<br>野菜スープ、おかゆ   | 小松菜蒸しパン<br>野菜スープ、おかゆ   | じゃがいもクッキー<br>野菜スープ、おかゆ   | かぼちゃもち<br>野菜スープ、おかゆ   | 蒸しパン<br>野菜スープ、おかゆ   |