

2024年度8月 離乳食献立表

ののかぜ保育園

氏名	26日(月)	27日(火)	28日(水)	1.29日(木)	2.16.30日(金)	3.17.31日(土)
武山がくと 斎藤えいしん	おもゆ 野菜スープ、ペースト	おもゆ 野菜スープ、ペースト	おもゆ 野菜スープ、ペースト	おもゆ 野菜スープ、ペースト	おもゆ 野菜スープ、ペースト	おもゆ 野菜スープ、ペースト
長屋りきと 高野ことは 池あやめ	軟飯～チャーハン 玉ねぎ、人参、ひき肉 ねぎ、にら、醤油、塩 ゆかりあえ キャベツ、ゆかり、塩 スティック野菜、煮野菜 味噌汁 冬瓜、しめじ、鶏肉 こねぎ、だし、味噌	軟飯～ごはん かれないホイル焼き かれない、醤油、塩 オープン焼き かぼちゃ、油、塩 スティック野菜、煮野菜 ミネストローネ 玉ねぎ、人参、ナス じゃがいも、ズッキーニ ベーコン、トマト缶 だし、塩	軟飯～とうもろこしごはん ごまから揚げ とりもも、醤油、砂糖 米粉、油、ごま のりナムル ほうれん草、もやし、人参 ごま油、塩、のり スティック野菜、煮野菜 豚汁 豚肉、大根、人参、長いも ねぎ、しいたけ、だし、味噌	軟飯～ごはん マーボーナス ひき肉、ナス、人参、ねぎ ピーマン、しょうが、みそ 醤油、砂糖 オープン焼き じゃがいも、油、塩 スティック野菜、煮野菜 スープ 豆腐、マイタケ、にら わかめ、だし、醤油	軟飯～梅ごはん かれない味噌漬け焼き かれない、みそ、醤油 砂糖、片栗粉、油 ひじきサラダ 切干、ひじき、きゅうり 人参、ごま、マヨドレ 醤油 ねばねばスープ もろへいや、えのき スティック野菜、煮野菜	軟飯～チャーハン 玉ねぎ、人参、ひき肉 ねぎ、にら、醤油、塩 スティック野菜、煮野菜 味噌汁 大根、なめこ、わかめ だし、醤油
	きなこ蒸しパン 野菜スープ、おかゆ	米粉パン 野菜スープ、おかゆ	米粉蒸しパン 野菜スープ、おかゆ	焼きおにぎり 野菜スープ、おかゆ	フライドポテト 野菜スープ、おかゆ	きなこ蒸しパン 野菜スープ、おかゆ
氏名	5.19日(月)	6.20日(火)	7.21日(水)	8.22日(木)	9.23日(金)	10.24日(土)
武山がくと 斎藤えいしん	おもゆ 野菜スープ、ペースト	おもゆ 野菜スープ、ペースト	おもゆ 野菜スープ、ペースト	おもゆ 野菜スープ、ペースト	おもゆ 野菜スープ、ペースト	おもゆ 野菜スープ、ペースト
長屋りきと 高野ことは 池あやめ	軟飯～ごはん ミートスパ ひき肉、玉ねぎ、人参 セロリ、椎茸、トマト缶 醤油、砂糖、塩 サラダ ブロッコリー、人参 すりごま、マヨドレ 醤油、砂糖、塩 スープ キャベツ、玉ねぎ、人参 ズッキーニ、コーン じゃがいも、ベーコン だし、塩	軟飯～ごはん あじ南蛮漬け あじ、玉ねぎ、人参 醤油、酢、砂糖、米粉、油 ねばねば和え おくら、納豆、キャベツ 人参、鯉節、醤油 スティック野菜、煮野菜 味噌汁 じゃがいも、玉ねぎ わかめ、だし、味噌	軟飯～ごはん 夏野菜煮込み 豚肉、玉ねぎ、にんじん じゃがいも、なす、パプリカ トマト、塩 スティック野菜、煮野菜 スープ 豆腐、ねぎ、わかめ だし、醤油、塩	軟飯～ごはん 手羽先風から揚げ とりもも、米粉、ごま しょうゆ、砂糖、油 スティック野菜、煮野菜 すのもの きゅうり、わかめ、もやし す、醤油、砂糖、すりごま 冬瓜汁 冬瓜、鶏ひき肉、人参 しいたけ、こねぎ、だし 醤油、塩、片栗粉	軟飯～モロヘイヤごはん 鯖のごま焼き さわら、ごま、醤油、砂糖 片栗粉、油 さっぱりあえ トマト、大葉、しらす 醤油、砂糖、だし スティック野菜、煮野菜 味噌汁 なす、長いも、玉ねぎ だし、味噌	おにぎり 鯖の塩焼き 鯖、塩 おかか和え ブロッコリー、人参 鯉節、醤油 スープ 大根、キャベツ、人参 だし、醤油、塩
	しょうゆお好み焼き 野菜スープ、おかゆ	梅しそ、鯖のりおにぎり 野菜スープ、おかゆ	小松菜蒸しパン 野菜スープ、おかゆ	じゃがいもクッキー 野菜スープ、おかゆ	かぼちゃもち 野菜スープ、おかゆ	蒸しパン 野菜スープ、おかゆ