

2024年度7月 離乳食献立表

ののかぜ保育園

氏名	1.29日(月)	2.16.30日(火)	3.17.31日(水)	4.18日(木)	5.19日(金)	6.20日(土)
武山がくと	おもゆ 野菜スープ	おもゆ 野菜スープ	おもゆ 野菜スープ	おもゆ 野菜スープ	おもゆ 野菜スープ	おもゆ 野菜スープ
長屋りきと 高野ことは	5倍がゆー軟飯 ペースト、刻み (豚肉) 煮野菜角切り (玉ねぎ) (人参) (ブロccoli) スティック野菜 かぼちゃスープ	5倍がゆー軟飯 ペースト、刻み (鮭和風マリネ) 煮野菜角切り (大根) (人参) (ジャがいも) スティック野菜 けんちん汁	5倍がゆー軟飯 ペースト、刻み (ひき肉、にらつくね) 煮野菜角切り (玉ねぎ) (人参) (キャベツ) スティック野菜 味噌汁	5倍がゆー軟飯 ペースト、刻み (かれいみぞれあん) 煮野菜角切り (大根) (人参) (玉ねぎ) スティック野菜 味噌汁	5倍がゆー軟飯、梅干し ペースト、刻み (鶏団子、ひき肉) 煮野菜角切り (かぼちゃ) (人参) (大根) スティック野菜 すまし汁	5倍がゆー軟飯 ペースト、刻み (鶏肉) 煮野菜角切り (大根) (人参) (ブロccoli) スティック野菜 味噌汁
池あやめ	軟飯〜ごはん 野菜炒め 豚肉、玉ねぎ、人参 長いも、ピーマン、醤油 塩昆布和え ブロッコリー、人参 塩昆布、醤油、ごま スティック野菜 かぼちゃスープ かぼちゃ、玉ねぎ、豆乳	軟飯〜ごはん 鮭の和風マリネ 鮭、味噌、砂糖、しょうゆ 片栗粉、油 オープン焼き じゃがいも、油、塩 スティック野菜 けんちん汁 大根、人参、油揚げ	軟飯〜とうもろこしごはん にらつくね 豚鶏ひき肉、玉ねぎ、にら 人参、おから、えのき 煮野菜 玉ねぎ、にんじん キャベツ 味噌汁 きゃべつ、豆腐	軟飯〜ごはん かれいのみぞれあん かれい、大根、 醤油、塩、米粉、油 おかかあえ おくら、キャベツ、人参 鯉節、醤油、だし 味噌汁 なめこ、三つ葉	軟飯〜梅ごはん 唐揚げ 鶏もも、生姜、醤油、米粉 だし、油 煮野菜 かぼちゃ、人参、大根 すまし汁 大根、人参	軟飯〜ごはん オープン焼き 鶏もも、じゃがいも、 醤油、塩、片栗粉 煮野菜 大根、人参 ブロッコリー 味噌汁 大根、わかめ
氏名	8.22日(月)	9.23日(火)	10.24日(水)	11.25日(木)	12.26日(金)	13.27日(土)
武山がくと	おもゆ 野菜スープ	おもゆ 野菜スープ	おもゆ 野菜スープ	おもゆ 野菜スープ	おもゆ 野菜スープ	おもゆ 野菜スープ
長屋りきと	5倍がゆー軟飯 ペースト、刻み (ひき肉) やわらか煮、刻み (ほうれん草) (人参) (かぼちゃ) スティック野菜 すまし汁	5倍がゆー軟飯 ペースト、刻み (白身魚トマトソース) やわらか煮、刻み (ジャがいも) (人参) (玉ねぎ) スティック野菜 スープ	5倍がゆー軟飯 ペースト、刻み (白身魚かばやき) やわらか煮、刻み (冬瓜) (人参) (玉ねぎ) スティック野菜 冬瓜汁	5倍がゆー軟飯 ペースト、刻み (ユーリンチー) やわらか煮、刻み (人参) (かぼちゃ) (ジャがいも) (玉ねぎ) スティック野菜 味噌汁	5倍がゆーちらしずし ペースト、刻み (豚肉) やわらか煮、刻み (大根) (人参) (かぼちゃ) (キャベツ) スティック野菜 すまし汁	5倍がゆーチャーハン ペースト、刻み (ひき肉) やわらか煮、刻み (玉ねぎ) (人参) (ブロccoli) スティック野菜 スープ
高野ことは 池あやめ	軟飯〜ごはん マーボーなす 豚鶏ひき肉、なす、人参 ねぎ、生姜、味噌、醤油 片栗粉 オープン焼き かぼちゃ、塩、油 スープ ほうれん草、えのき スティック野菜	軟飯〜ごはん かじきトマトソース かじき、玉ねぎ、なす、 ズッキーニ、トマト ポテトサラダ じゃがいも、人参、ツナ 枝豆、コーン、マヨドレ スープ 豆腐、もやし、にら	軟飯〜ごはん かば焼き 白身魚、しょうゆ、砂糖 米粉、油 煮野菜 冬瓜、人参、玉ねぎ 冬瓜汁 冬瓜、人参、ねぎ	軟飯〜ごはん ユーリンチー とりもも、米粉、ねぎ しょうゆ、砂糖、酢、油 煮野菜 おかかあえ オクラ、キャベツ、人参 鯉節、しょうゆ 味噌汁 ナス、玉ねぎ、長芋 玉ねぎ	軟飯〜ごはん カレー(カレー粉少な目) 豚肉、玉ねぎ、にんじん じゃがいも、みそ、醤油 砂糖、カレー粉、米粉 片栗粉、だし さっぱりあえ トマト、大葉、しらす 醤油、砂糖、だし すまし汁 煮野菜	チャーハン 米、豚鶏ひき肉、玉ねぎ 人参、ねぎ、ニラ、醤油 塩 煮野菜 玉ねぎ、にんじん ブロッコリー スープ なめこ、わかめ、ねぎ
氏名	8.22日(月)	9.23日(火)	10.24日(水)	11.25日(木)	12.26日(金)	13.27日(土)
武山がくと	おもゆ 野菜スープ	おもゆ 野菜スープ	おもゆ 野菜スープ	おもゆ 野菜スープ	おもゆ 野菜スープ	おもゆ 野菜スープ
長屋りきと	5倍がゆー軟飯 ペースト、刻み (ひき肉) やわらか煮、刻み (ほうれん草) (人参) (かぼちゃ) スティック野菜 すまし汁	5倍がゆー軟飯 ペースト、刻み (白身魚トマトソース) やわらか煮、刻み (ジャがいも) (人参) (玉ねぎ) スティック野菜 スープ	5倍がゆー軟飯 ペースト、刻み (白身魚かばやき) やわらか煮、刻み (冬瓜) (人参) (玉ねぎ) スティック野菜 冬瓜汁	5倍がゆー軟飯 ペースト、刻み (ユーリンチー) やわらか煮、刻み (人参) (かぼちゃ) (ジャがいも) (玉ねぎ) スティック野菜 味噌汁	5倍がゆーちらしずし ペースト、刻み (豚肉) やわらか煮、刻み (大根) (人参) (かぼちゃ) (キャベツ) スティック野菜 すまし汁	5倍がゆーチャーハン ペースト、刻み (ひき肉) やわらか煮、刻み (玉ねぎ) (人参) (ブロccoli) スティック野菜 スープ
高野ことは 池あやめ	軟飯〜ごはん マーボーなす 豚鶏ひき肉、なす、人参 ねぎ、生姜、味噌、醤油 片栗粉 オープン焼き かぼちゃ、塩、油 スープ ほうれん草、えのき スティック野菜	軟飯〜ごはん かじきトマトソース かじき、玉ねぎ、なす、 ズッキーニ、トマト ポテトサラダ じゃがいも、人参、ツナ 枝豆、コーン、マヨドレ スープ 豆腐、もやし、にら	軟飯〜ごはん かば焼き 白身魚、しょうゆ、砂糖 米粉、油 煮野菜 冬瓜、人参、玉ねぎ 冬瓜汁 冬瓜、人参、ねぎ	軟飯〜ごはん ユーリンチー とりもも、米粉、ねぎ しょうゆ、砂糖、酢、油 煮野菜 おかかあえ オクラ、キャベツ、人参 鯉節、しょうゆ 味噌汁 ナス、玉ねぎ、長芋 玉ねぎ	軟飯〜ごはん カレー(カレー粉少な目) 豚肉、玉ねぎ、にんじん じゃがいも、みそ、醤油 砂糖、カレー粉、米粉 片栗粉、だし さっぱりあえ トマト、大葉、しらす 醤油、砂糖、だし すまし汁 煮野菜	チャーハン 米、豚鶏ひき肉、玉ねぎ 人参、ねぎ、ニラ、醤油 塩 煮野菜 玉ねぎ、にんじん ブロッコリー スープ なめこ、わかめ、ねぎ