

2024年度6月 予定献立表

ののかぜ保育園

	10.24日(月)	11.25日(火)	12.26日(水)	13.27日(木)	14.28日(金)	1.15.29日(土)
昼食	ごはん 米 40	わかめごはん 米 40 わかめごはんの素	夏野菜キーマ 米 50 鶏ひき肉 15 豚ひき肉 20 玉ねぎ 25 人参 10 なす 7 ピーマン 3 トマト 8 カレー粉、醤油 8 砂糖、ケチャップ 5 塩、だし	ごはん 米 40	ごはん 米 40	ゆかりごはん 米 45 ゆかり
	手羽先風唐揚げ 鶏もも肉 55 米粉、油、醤油、塩 砂糖、ごま	かじきのレモン焼き かじき 35 レモン汁 0.5 醤油、砂糖、塩		チャブチェ 豚肉 35 春雨 3 玉ねぎ 15 にんじん 10 もやし 8 しいたけ 5 にら 3 醤油、砂糖、塩 ごま油、ごま	かれいのトマトソース かれい 35 トマト 8 なす 5 トマト缶 5 玉ねぎ 5 塩、砂糖、だし、油	鮭の塩焼き 鮭 35 塩、油、片栗粉
	塩昆布あえ キャベツ 20 きゅうり 5 にんじん 5 塩昆布 醤油、塩、ごま油	ごまあえ 小松菜 20 にんじん 5 ごま 0.5 醤油、だし	甘酢和え キャベツ 15 にんじん 5 とうもろこし 3 砂糖、酢、塩	オープン焼き かぼちゃ 30 塩、油	ポテトサラダ じゃがいも 20 にんじん 10 きゅうり 10 ツナ 3 トウモロコシ 3 マヨドレ、塩	おかかあえ ブロッコリー 20 にんじん 5 鯉節 0.2 醤油、塩
	味噌汁 玉ねぎ 7 じゃがいも 7 わかめ 1 みそ、だし	ねばねばスープ モロヘイヤ 5 えのき 3 醤油、塩、だし	スープ 豆腐 5 こねぎ 2 だし、醤油、塩	わかめスープ 大根 10 わかめ 1 ねぎ 2 醤油、塩、だし	スープ 冬瓜 10 にんじん 5 しめじ 5 醤油、塩、だし	スープ 大根 10 にんじん 8 ねぎ 2 醤油、塩、だし
	かぼちゃもち 米粉 15 かぼちゃ 10 砂糖 4 油 0.2 きなこ、塩	フライドポテト じゃがいも 60 油、塩、青のり	黒糖蒸しパン 米粉 20 砂糖 2 BP 0.9 豆乳 20 黒糖 3 油 0.2	やきおにぎり 米 30 醤油 1.2 油	小豆ういろう 上新粉 15 白玉粉 3 片栗粉 3 砂糖 5 小豆 2 水無月(28日) 上新粉、片栗粉、小豆 砂糖	きなこ蒸しパン 米粉 20 きなこ 1 砂糖 4 BP 0.9 油 0.2 豆乳 25
	果物 25 牛乳 100	果物 25 牛乳 100	果物 25 牛乳 100	果物 25 牛乳 100	果物 25 牛乳 100	果物 25 牛乳 100

	3.17日(月)	4.18日(火)	5.19日(水)	6.20日(木)	7.21日(金)	8.22日(土)	
昼食	あんかけ丼 米 50 豚肉 35 玉ねぎ 15 にんじん 8 キャベツ 15 しめじ 5 醤油、だし、塩 片栗粉	ごはん 米 40	梅ごはん 米 45 梅干し	ごはん 米 40	納豆ごはん 米 45 納豆 10 醤油、だし	チャーハン 豚ひき肉 20 鶏ひき肉 15 玉ねぎ 20 にんじん 10 ねぎ 2 にら 2 醤油、塩	
	煮豆 大豆 2 昆布 醤油、砂糖	あじのかば焼き あじ 35 砂糖、醤油 米粉、油	からあげ 鶏もも肉 50 醤油、塩 片栗粉、油	マーボーなす 豚ひき肉 20 鶏ひき肉 15 なす 30 にんじん 5 ねぎ 1 しょうが 0.2 みそ、砂糖、醤油	さばの童田焼き さば 35 しょうが 0.2 醤油、米粉、油	もみうり きゅうり 30 塩	
	味噌汁 なめこ 8 なす 8 三つ葉 2 みそ、だし	ナムル ブロッコリー 25 にんじん 5 ごま 0.5 ごま油、醤油	おかかあえ おくら 15 キャベツ 10 にんじん 5 鯉節 醤油、だし	もみうり きゅうり 30 塩	じゃがいものきんぴら じゃがいも 20 にんじん 5 ピーマン 3 醤油、砂糖、油	みそ汁 しいたけ 2 大根 5 にら 2 みそ、だし	スープ なめこ 7 大根 10 わかめ 1 醤油、塩
	わらびもち わらびもち粉 15 砂糖 5 きなこ 2 塩	しそひじきおにぎり 米 30 ひじき 0.5 ゆかり 塩、醤油、砂糖 だし	ココアケーキ 米粉 20 ココア 1 砂糖 5 BP 1 油 0.5 豆乳 25	お豆腐団子 上新粉 10 白玉粉 10 おから、豆腐 10 砂糖 4 きなこ、砂糖、塩	あじさいゼリー りんごジュース 20 ぶどうジュース 20 粉寒天 0.3 砂糖 1 もも缶 わかめおにぎり 米 30 のり、わかめの素	かぼちゃ蒸しパン 米粉 20 かぼちゃ 10 砂糖 4 BP 1 豆乳 20 油 0.5	
	果物 25 牛乳 100	果物 25 牛乳 100	果物 25 牛乳 100	果物 25 牛乳 100	果物 25 牛乳 100	果物 25 牛乳 100	

※仕入れ状況によって献立に変更がある場合があります。