

2024年度6月 離乳食献立表

ののかぜ保育園

氏名	10.24日(月)	11.25日(火)	12.26日(水)	13.27日(木)	14.28日(金)	1.15.29日(土)
長屋りきと	10-7倍がゆ ペースト、刻み (しらす) 煮野菜ペースト~刻み (キャベツ) (人参) (新玉ねぎ) (ジャがいも) 味噌汁 おかゆ 野菜スープ	10-7倍がゆ ペースト、刻み (豆腐) 煮野菜ペースト~刻み (玉ねぎ) (人参) (小松菜) 野菜スープ	10-7倍がゆ ペースト、刻み (豆腐、鶏ひき肉) 煮野菜ペースト~刻み (キャベツ) (人参) (新玉ねぎ) (トマト) 味噌汁 おかゆ 野菜スープ	10-7倍がゆ ペースト、刻み (しらす) 煮野菜ペースト~刻み (かぼちゃ) (人参) (玉ねぎ) 野菜スープ おかゆ 野菜スープ	10-7倍がゆ ペースト、刻み (かれい) 煮野菜ペースト~刻み (新玉ねぎ) (人参) (冬瓜) (ジャがいも) 味噌汁 おかゆ 野菜スープ	10-7倍がゆ ペースト、刻み (鮭) 煮野菜ペースト~刻み (大根) (人参) (春キャベツ) 野菜スープ おかゆ 野菜スープ
高野ことは 池あやめ 井上はるか 鷲屋うの 崔ちひろ 古田わたる	7-5倍がゆ くず煮 又は 粗ほぐし (鶏もも肉、しらす) 煮野菜刻み~1cm角 (キャベツ) (人参) (新玉ねぎ) (ジャがいも) スティック野菜 味噌汁 おかゆ かぼちゃおやき 野菜スープ	7-5倍がゆ くず煮 又は 粗ほぐし (かじき) 煮野菜刻み~1cm角 (玉ねぎ) (人参) (小松菜) スティック野菜 スープ おかゆまたはおにぎり いも茶巾 野菜スープ	7-5倍がゆ くず煮 又は 粗ほぐし (豆腐、鶏ひき肉) 煮野菜刻み~1cm角 (キャベツ) (人参) (新玉ねぎ) (トマト) スティック野菜 スープ おかゆ 蒸しパン 野菜スープ	7-5倍がゆ くず煮 又は 粗ほぐし (豚肉) 煮野菜刻み~1cm角 (かぼちゃ) (人参) (玉ねぎ) (大根) スティック野菜 スープ おかゆ 焼きおにぎり 野菜スープ	7-5倍がゆ くず煮 又は 粗ほぐし (かれい) 煮野菜刻み~1cm角 (新玉ねぎ) (人参) (冬瓜) (ジャがいも) スティック野菜 スープ おかゆ かぼちゃ蒸しパン 野菜スープ	7-5倍がゆ くず煮 又は 粗ほぐし (鮭) 煮野菜刻み~1cm角 (大根) (人参) (春キャベツ) スティック野菜 野菜スープ おかゆ きなこ蒸しパン 野菜スープ
氏名	3.17日(月)	4.18日(火)	5.19日(水)	6.20日(木)	7.21日(金)	8.22日(土)
長屋りきと	10-7倍がゆ ペースト、刻み (しらす) 煮野菜ペースト~刻み (玉ねぎ) (人参) (キャベツ) 野菜スープ おかゆ 野菜スープ	10-7倍がゆ ペースト、刻み (白身魚) 煮野菜ペースト~刻み (玉ねぎ) (人参) (かぼちゃ) 野菜スープ おかゆまたはおにぎり 野菜スープ	10-7倍がゆ ペースト、刻み (鶏肉) 煮野菜ペースト~刻み (キャベツ) (人参) (かぼちゃ) 野菜スープ おかゆ 野菜スープ	10-7倍がゆ ペースト、刻み (鶏ひき肉) 煮野菜ペースト~刻み (玉ねぎ) (人参) (冬瓜) 野菜スープ おかゆ 野菜スープ	10-7倍がゆ ペースト、刻み (白身魚) 煮野菜ペースト~刻み (ジャがいも) (人参) (大根) (玉ねぎ) 味噌汁 おかゆ 野菜スープ	10-7倍がゆ ペースト、刻み (鶏ひき肉) 煮野菜ペースト~刻み (玉ねぎ) (人参) (大根) 野菜スープ おかゆ 野菜スープ
高野ことは 池あやめ 井上はるか 鷲屋うの 崔ちひろ 古田わたる	7-5倍がゆ くず煮 又は 粗ほぐし (しらす・豚肉) 煮野菜刻み~1cm角 (玉ねぎ) (人参) (キャベツ) (なす) スティック野菜 味噌汁 おかゆ きなこ蒸しパン 野菜スープ	7-5倍がゆ くず煮 又は 粗ほぐし (白身魚、あじ) 煮野菜刻み~1cm角 (玉ねぎ) (人参) (かぼちゃ) (大根) スティック野菜 豚汁 しそひじきおかゆ しそひじきおにぎり 野菜スープ	7-5倍がゆ くず煮 又は 粗ほぐし (鶏肉) 煮野菜刻み~1cm角 (玉ねぎ) (人参) (ジャがいも) (おくら) スティック野菜 味噌汁 おかゆ 蒸しパン 野菜スープ	7-5倍がゆ くず煮 又は 粗ほぐし (豚鶏ひき肉) 煮野菜刻み~1cm角 (玉ねぎ) (人参) (冬瓜) スティック野菜 すまし汁 おかゆ 豆腐団子(きなこ) 野菜スープ	7-5倍がゆ くず煮 又は 粗ほぐし (白身魚・納豆) 煮野菜刻み~1cm角 (玉ねぎ) (人参) (大根) (玉ねぎ) スティック野菜 味噌汁 おかゆ・わかめおにぎり アジサイゼリー 野菜スープ	7-5倍がゆ くず煮 又は 粗ほぐし (豚鶏ひき肉) 煮野菜刻み~1cm角 (玉ねぎ) (人参) (大根) スティック野菜 野菜スープ おかゆ かぼちゃ蒸しパン 野菜スープ