

2024年度2月 予定献立表

ののかぜ保育園

	10日 (月)	25日 (火)	12.26日 (水)	13.27日 (木)	14.28日 (金)	1.15日 (土)	
昼食	ミートスパゲティ 米バスタ 20 豚ひき肉 20 鶏ひき肉 15 玉ねぎ 25 人参 10 セロリ 5 マッシュルーム 2 トマト缶 10 醤油、塩、砂糖 ケチャップ	ごはん 米 40 サバの味噌煮 さば 30 しょうが 味噌、砂糖、醤油 片栗粉 塩昆布和え 白菜 20 にんじん 5 ツナ 3 醤油、塩昆布 ごま油 味噌汁 長芋 10 豆腐 7 キャベツ 7 えのき 3 わかめ 1 味噌、だし	ごはん 米 40 肉団子甘酢あん 豚ひき肉 20 鶏ひき肉 15 おから 7 玉ねぎ 20 にんじん 10 ひじき 0.2 えのき 3 切干大根 1 しいたけ 3 醤油、砂糖、片栗粉 酢、ケチャップ かぼちゃ煮 かぼちゃ 30 砂糖、醤油 味噌汁 じゃがいも 10 玉ねぎ 5 まいたけ 2 こねぎ 2 味噌、だし	梅ごはん 米 45 梅干し ぶりの照り焼き ぶり 30 醤油、砂糖、片栗粉 五目豆 にんじん 10 大豆 2 こんにゃく 5 厚揚げ 5 昆布 0.2 干し椎茸 0.2 醤油、砂糖、だし 味噌汁 なめこ 7 大根 7 里芋 7 みつば 2 味噌、だし	ハヤシライス 米 50 豚肉 35 玉ねぎ 30 にんじん 20 じゃがいも 20 醤油、砂糖、塩 味噌、米粉、片栗粉 ケチャップ オープン焼き ブロccoli 20 塩、油 豆乳みそスープ しめじ 5 まいたけ 5 カリフラワー 5 さつまいも 7 豆乳 10 だし、みそ	菜飯おにぎり 40 米 40 菜飯のもと みそ漬け焼き さわら 30 みそ、砂糖 醤油、片栗粉 おかか和え 小松菜 20 にんじん 5 醤油、砂糖、だし すまし汁 キャベツ 7 里芋 7 醤油、塩、だし	
	さつまいもサラダ さつまいも 15 りんご 10 レーズン 1 マヨドレ、酢 塩	カレースープ 玉ねぎ 10 にんじん 5 キャベツ 10 ウィンナー 2 しめじ 3 カレー粉、だし 塩、醤油	果物 25 牛乳 100	果物 25 牛乳 100	果物 25 牛乳 100	果物 25 牛乳 100	果物 25 牛乳 100
	おやつ	生ごぼうおこわ 米 15 もち米 15 牛肉 5 ごぼう 3 干し椎茸 1 まいたけ 3 だし、醤油、砂糖	やきいもドーナツ 米粉 15 大豆粉 5 さつまいも 20 豆乳 10 砂糖 5 BP 0.5 揚げ油	ほうれん草蒸しパン 米粉 20 ほうれん草 7 砂糖 5 BP 1 油 0.2 豆乳 20	お好み焼き キャベツ 20 にんじん 7 豚ひき肉 7 長いも 5 米粉 15 だし、醤油 ソース、鰹節、青のり	型抜きクッキー 米粉 7 大豆粉 3.5 上新粉 3.5 砂糖 4 油 6 豆乳 3.8 BP 0.2 ホットココア(1.4日) ココア2、砂糖4、牛乳	いも蒸しパン さつまいも 10 米粉 20 砂糖 4 BP 0.9 油 豆乳
	果物 25 牛乳 100	果物 25 牛乳 100	果物 25 牛乳 100	果物 25 牛乳 100	果物 25 牛乳 100	果物 25 牛乳 100	果物 25 牛乳 100



	3.17日 (月)	4.18日 (火)	5.19日 (水)	6.20日 (木)	7.21日 (金)	8.22日 (土)	
昼食	ゆかりごはん(3日) 米 45 ゆかり おにバーグ(3日) 豚ひき肉 20 鶏ひき肉 15 玉ねぎ 20 にんじん 5 切干大根 1 おから 7 のり 醤油、砂糖、片栗粉 おかかあえ ブロccoli 20 にんじん 5 鰹節 醤油 節分汁(3日)/豚汁 大根 10 にんじん 5 さといも 5 豚肉 5 こんにゃく 3 ねぎ 2 味噌、だし	しらすチャーハン 米 40 にんじん 7 しらす 2 かぶの葉、塩昆布 しらす、ごま、塩 醤油、ごま油 煮つけ 赤魚 30 しょうが きんぴら ごぼう 20 にんじん 10 糸こんにゃく 2 いんげん 2 醤油、砂糖、油 みそ汁 かぶ 10 油揚げ 2 長いも 10 醤油、塩、だし	根菜キーマカレー 米 50 豚ひき肉 20 鶏ひき肉 15 玉ねぎ 20 にんじん 10 エリンギ 3 れんこん 5 大根 5 ごぼう 3 カレー粉、だし、醤油 ケチャップ、味噌 片栗粉、砂糖、塩 金時豆煮 金時豆 5 砂糖、醤油 スープ 白菜 10 にんじん 5 にら 1 味噌、だし	ごはん 米 40 ねぎだれから揚げ 鶏もも肉 50 米粉、油、醤油 ねぎ 3 ごま油、塩、ごま だし、レモン汁 中華春雨サラダ 春雨 2 にんじん 7 なばな 5 もやし 5 切干大根 1 ハム 3 酢、醤油、砂糖、塩 ごま油 すまし汁 豆腐 10 わかめ 1 水菜 2 えのき 4 醤油、塩、だし	ひじきごはん 米 20 にんじん 10 干しいたけ 1 しめじ 3 ツナ 2 油揚げ 2 ひじき 1 醤油、塩、だし 塩焼き 鮭 30 塩、だし 納豆あえ ひきわり納豆 10 ほうれん草 15 もやし 7 にんじん 5 醤油、だし 味噌汁 かぼちゃ 15 玉ねぎ 5 みそ、だし	あんかけうどん 米麺 20 鶏もも肉 25 玉ねぎ 10 白菜 20 にんじん 10 しめじ 3 だし、醤油、塩 オープン焼き じゃがいも 25 かぼちゃ 油、塩	
	おやつ	鬼まんじゅう(3日) 米粉 10 さつまいも 30 砂糖 3 BP 0.4 いもけんぴ(17日) さつまいも 40 砂糖 6 揚げ油、塩	フライドポテト じゃがいも 60 塩、油 青のり 果物 25 牛乳 100	マーブルケーキ 米粉 20 砂糖 5 BP 0.9 豆乳 25 抹茶 0.2 油 0.5 果物 25 牛乳 100	よもぎもち 米粉 20 豆腐 10 よもぎ 0.1 砂糖 5 水 きなこ 果物 25 牛乳 100	肉まん パン用米粉 20 水 20 砂糖 2 ドライイースト 0.1 サイリウム 0.2 豚ひき肉 12 玉ねぎ 5 醤油、塩、片栗粉 果物 25 牛乳 100	きなこおしパン 米粉 20 きなこ 1 砂糖 3 BP 1 油 0.5 豆乳 25 果物 25
	果物 25 牛乳 100	果物 25 牛乳 100	果物 25 牛乳 100	果物 25 牛乳 100	果物 25 牛乳 100	果物 25 牛乳 100	



※仕入れ状況によって献立に変更がある場合があります。