

2024年度2月 予定献立表

ののかぜ保育園

	10日 (月)	25日 (火)	12.26日 (水)	13.27日 (木)	14.28日 (金)	1.15日 (土)	
昼食	ミートスパゲティ 米バスタ 20 豚ひき肉 20 鶏ひき肉 15 玉ねぎ 25 人参 10 セロリ 5 マッシュルーム 2 トマト缶 10 醤油、塩、砂糖 ケチャップ	ごはん 米 40 サバの味噌煮 さば 30 しょうが 5 味噌、砂糖、醤油 片栗粉 塩昆布和え 白菜 20 にんじん 5 ツナ 3 醤油、塩昆布 ごま油 味噌汁 長芋 10 豆腐 7 キャベツ 7 えのき 3 わかめ 1 味噌、だし	ごはん 米 40 肉団子甘酢あん 豚ひき肉 20 鶏ひき肉 15 おから 7 玉ねぎ 20 にんじん 10 ひじき 0.2 えのき 3 切干大根 1 しいたけ 3 醤油、砂糖、片栗粉 酢、ケチャップ かぼちゃ煮 かぼちゃ 30 砂糖、醤油 味噌汁 じゃがいも 10 玉ねぎ 5 まいたけ 2 こねぎ 2 味噌、だし	梅ごはん 米 45 梅干し ぶりの照り焼き ぶり 30 醤油、砂糖、片栗粉 五目豆 にんじん 10 大豆 2 こんにゃく 5 厚揚げ 5 昆布 0.2 干し椎茸 0.2 醤油、砂糖、だし 味噌汁 なめこ 7 大根 7 里芋 7 みつば 2 味噌、だし	ハヤシライス 米 50 豚肉 35 玉ねぎ 30 にんじん 20 じゃがいも 20 醤油、砂糖、塩 味噌、米粉、片栗粉 ケチャップ オープン焼き ブロccoli 20 塩、油 豆乳みそスープ しめじ 5 まいたけ 5 カリフラワー 5 さつまいも 7 豆乳 10 だし、みそ	菜飯おにぎり 40 米 40 菜飯のもと みそ漬け焼き 30 さわら 30 みそ、砂糖 醤油、片栗粉 おかか和え 小松菜 20 にんじん 5 醤油、砂糖、だし すまし汁 キャベツ 7 里芋 7 醤油、塩、だし	
	さつまいもサラダ さつまいも 15 りんご 10 レーズン 1 マヨドレ、酢 塩	カレースープ 玉ねぎ 10 にんじん 5 キャベツ 10 ウインナー 2 しめじ 3 カレー粉、だし 塩、醤油	果物 25 牛乳 100	果物 25 牛乳 100	果物 25 牛乳 100	果物 25 牛乳 100	果物 25 牛乳 100
	生ごぼうおこわ 米 15 もち米 15 牛肉 5 ごぼう 3 干し椎茸 1 まいたけ 3 だし、醤油、砂糖	やきいもドーナツ 米粉 15 大豆粉 5 さつまいも 20 豆乳 10 砂糖 5 BP 0.5 揚げ油	ほうれん草蒸しパン 米粉 20 ほうれん草 7 砂糖 5 BP 1 油 0.2 豆乳 20	お好み焼き キャベツ 20 にんじん 7 豚ひき肉 7 長いも 5 米粉 15 だし、醤油 ソース、鰹節、青のり	型抜きクッキー 米粉 7 大豆粉 3.5 上新粉 3.5 砂糖 4 油 6 豆乳 3.8 BP 0.2 ホットココア (1.4日) ココア2、砂糖4、牛乳	いも蒸しパン さつまいも 10 米粉 20 砂糖 4 BP 0.9 油 豆乳	果物 25 牛乳 100



	3.17日 (月)	4.18日 (火)	5.19日 (水)	6.20日 (木)	7.21日 (金)	8.22日 (土)						
昼食	ゆかりごはん (3日) 米 45 ゆかり おにバーグ (3日) 豚ひき肉 20 鶏ひき肉 15 玉ねぎ 20 にんじん 5 切干大根 1 おから 7 のり 醤油、砂糖、片栗粉 おかかあえ ブロccoli 20 にんじん 5 鰹節 醤油 節分汁 (3日) / 豚汁 大根 10 にんじん 5 さといも 5 豚肉 5 こんにゃく 3 ねぎ 2 味噌、だし	しらすチャーハン 米 40 にんじん 7 しらす 2 かぶの葉、塩昆布 しらす、ごま、塩 醤油、ごま油 煮つけ 赤魚 30 しょうが きんぴら ごぼう 20 にんじん 10 糸こんにゃく 2 いんげん 2 醤油、砂糖、油 みそ汁 かぶ 10 油揚げ 2 長いも 10 醤油、塩、だし	根菜キーマカレー 米 50 豚ひき肉 20 鶏ひき肉 15 玉ねぎ 20 にんじん 10 エリンギ 3 れんこん 5 大根 5 ごぼう 3 カレー粉、だし、醤油 ケチャップ、味噌 片栗粉、砂糖、塩 金時豆煮 金時豆 5 砂糖、醤油 スープ 白菜 10 にんじん 5 にら 1 味噌、だし	ごはん 米 40 ねぎだれから揚げ 鶏もも肉 50 米粉、油、醤油 ねぎ 3 ごま油、塩、ごま だし、レモン汁 中華春雨サラダ 春雨 2 にんじん 7 なばな 5 もやし 5 切干大根 1 ハム 3 酢、醤油、砂糖、塩 ごま油 すまし汁 豆腐 10 わかめ 1 水菜 2 えのき 4 醤油、塩、だし	ひじきごはん 米 20 にんじん 10 干しいたけ 1 しめじ 3 ツナ 2 油揚げ 2 ひじき 1 醤油、塩、だし 塩焼き 鮭 30 塩、だし 納豆あえ ひきわり納豆 10 ほうれん草 15 もやし 7 にんじん 5 醤油、だし 味噌汁 かぼちゃ 15 玉ねぎ 5 みそ、だし	あんかけうどん 米麺 20 鶏もも肉 25 玉ねぎ 10 白菜 20 にんじん 10 しめじ 3 だし、醤油、塩 オープン焼き じゃがいも 25 かぼちゃ 油、塩	鬼まんじゅう (3日) 米粉 10 さつまいも 30 砂糖 3 BP 0.4 いもけんぴ (17日) さつまいも 40 砂糖 6 揚げ油、塩 果物 25 牛乳 100	フライドポテト じゃがいも 60 塩、油 青のり 果物 25 牛乳 100	マーブルケーキ 米粉 20 砂糖 5 BP 0.9 豆乳 25 抹茶 0.2 油 0.5 果物 25 牛乳 100	よもぎもち 米粉 20 豆腐 10 よもぎ 0.1 砂糖 5 水 きなこ 果物 25 牛乳 100	肉まん パン用米粉 20 水 20 砂糖 2 ドライイースト 0.1 サイリウム 0.2 豚ひき肉 12 玉ねぎ 5 醤油、塩、片栗粉 果物 25 牛乳 100	きなこおしパン 米粉 20 きなこ 1 砂糖 3 BP 1 油 0.5 豆乳 25 果物 25



※仕入れ状況によって献立に変更がある場合があります。