

2024年度12月 予定献立表

ののかぜ保育園

|   | 2.16日(月)  | 3.17日(火)   | 4.18日(水)  | 5.19日(木)  | 6.20日(金)   | 7.21日(土)                                 |
|---|---|--|---|---|--|--|
| 食 | ごはん<br>米 40   | ごはん<br>米 40  | ピピンパ<br>米 45<br>豚ひき肉 20<br>鶏ひき肉 15<br>ほうれん草 20<br>にんじん 15<br>もやし 10<br>醤油、砂糖、ごま<br>ごま油、だし、酢 | ハヤシライス<br>米 50<br>豚肉 35<br>玉ねぎ 30<br>にんじん 15<br>じゃがいも 15<br>ケチャップ<br>醤油、砂糖、塩<br>味噌、米粉、片栗粉<br>だし | わかめごはん<br>米 40<br>わかめごはんの素   | ゆかりごはん<br>米 40<br>ゆかり                    |
|   | 鶏の照り焼き<br>鶏もも肉 50<br>砂糖、醤油<br>片栗粉、だし                                | ちゃんちゃん焼き<br>鮭 30<br>キャベツ 7<br>にんじん 3<br>玉ねぎ 3<br>しめじ 3<br>味噌、砂糖、醤油           | 煮ナムル<br>だいこん 20<br>にんじん 7<br>だし、塩、ごま油<br>すりごま   | 中華あえ<br>春菊 5<br>キャベツ 20<br>人参 5<br>切干大根 1<br>ツナ 2<br>ごま<br>醤油、砂糖、ごま油<br>酢                       | 袖庵焼き<br>さわら 30<br>柚子果汁、果皮<br>砂糖、醤油<br>片栗粉、油                                      | からあげ<br>鶏もも肉 50<br>醤油<br>米粉、油            |
|   | ポテトサラダ<br>じゃがいも 15<br>にんじん 7<br>ブロッコリー 7<br>コーン 3<br>ツナ 2<br>マヨドレ、塩 | 煮物<br>高野豆腐 2<br>にんじん 7<br>大根 10<br>厚揚げ 7<br>干し椎茸 1<br>こんにゃく 5<br>だし、醤油<br>砂糖 | 春雨スープ<br>鶏もも肉 5<br>白菜 10<br>にんじん 5<br>青梗菜 3<br>はるさめ 1<br>醤油、だし、片栗粉<br>塩                     | スープ<br>キャベツ 5<br>にんじん 5<br>玉ねぎ 5<br>ウィンナー 3<br>だし、塩   | いとこ煮<br>かぼちゃ 30<br>小豆 2<br>砂糖、醤油、だし  | おひたし<br>ほうれん草 25<br>にんじん 5<br>かつお節<br>醤油 |
|   | 味噌汁<br>豆腐 7<br>大根 10<br>わかめ 1<br>だし、味噌                              | すまし汁<br>舞茸 5<br>長いも 10<br>みつば 2<br>醤油、塩、だし                                   | 抹茶マーブルケーキ<br>米粉 20<br>砂糖 5<br>BP 0.9<br>抹茶 0.1<br>豆乳 25<br>油 0.2                            | スープ<br>キャベツ 5<br>にんじん 5<br>玉ねぎ 5<br>ウィンナー 3<br>だし、塩   | 根菜汁<br>大根 10<br>にんじん 7<br>れんこん 5<br>豚肉 5<br>さといも 5<br>こんにゃく 3<br>いんげん 2<br>味噌、だし | スープ<br>大根 10<br>にんじん 7<br>だし、醤油、塩        |
|   | フライドポテト<br>じゃがいも 60<br>塩、油  | おからドーナツ<br>豆腐 10<br>米粉 10<br>おから 5<br>砂糖 5<br>BP 1<br>油 0.5<br>豆乳 7<br>きなこ 1 | 果物 25<br>牛乳 100   | 果物 25<br>牛乳 100   | 果物 25<br>牛乳 100  | 果物 25<br>牛乳 100                          |
|   | 果物 25<br>牛乳 100   | 果物 25<br>牛乳 100  | 果物 25<br>牛乳 100   | 果物 25<br>牛乳 100   | 果物 25<br>牛乳 100  | 果物 25<br>牛乳 100                          |
|   | おやつ   | おやつ  | おやつ   | おやつ   | おやつ  | おやつ                                      |
|   | おやつ   | おやつ  | おやつ   | おやつ   | おやつ  | おやつ                                      |
|   | おやつ   | おやつ  | おやつ   | おやつ   | おやつ  | おやつ                                      |
|   | おやつ   | おやつ  | おやつ   | おやつ   | おやつ  | おやつ                                      |

|   | 9.23日(月)   | 10.24日(火)   | 11.25日(水)  | 12.26日(木)   | 13.27日(金)   | 14.28日(土)   |
|---|--|---|--|---|---|---|
| 食 | ごはん<br>米 40  | 混ぜごはん<br>米 40<br>鶏もも肉 7<br>ごぼう 5<br>にんじん 7<br>干し椎茸 1<br>醤油、だし | ケチャップごはん<br>米 40<br>玉ねぎ、鶏もも肉<br>ケチャップ、塩  | ごはん<br>米 40   | ごはん<br>米 40   | あんかけ丼<br>米 50<br>豚肉 30<br>キャベツ 15<br>玉ねぎ 15<br>にんじん 7         |
|   | 炒り豆腐<br>鶏ひき肉 15<br>豆腐 30<br>玉ねぎ 15<br>にんじん 10<br>いんげん 3<br>だし<br>醤油、砂糖、油 | ぶりの照り焼き<br>ぶり 30<br>しょうが<br>醤油、砂糖、片栗粉                         | チキンナゲット<br>鶏ひき肉 35<br>おから 5<br>油、塩   | 手羽先風から揚げ<br>とりもも肉 50<br>醤油、砂糖、ごま<br>油、米粉                  | さばの味噌煮<br>さば 30<br>しょうが<br>味噌、砂糖、醤油<br>片栗粉                      | おなかあえ<br>ブロッコリー 20<br>にんじん 5<br>鰹節<br>醤油、塩                    |
|   | オープン焼き<br>れんこん 25<br>青のり<br>油、塩  | おなかあえ<br>ほうれん草 20<br>にんじん 5<br>鰹節<br>醤油                       | ツナサラダ<br>ブロッコリー 15<br>カリフラワー 5<br>ツナ 3<br>マヨドレ、塩                                 | しらすあえ<br>小松菜 10<br>キャベツ 10<br>にんじん 5<br>しらす 1<br>のり<br>醤油 | れんこんのきんぴら<br>れんこん 20<br>にんじん 10<br>いんげん 2<br>醤油、砂糖、ごま油<br>だし    | スープ<br>大根 15<br>わかめ 1<br>醤油、塩、だし                              |
|   | 味噌汁<br>キャベツ 7<br>じゃがいも 7<br>玉ねぎ 5<br>醤油、塩、だし                             | 味噌汁<br>白菜 10<br>里芋 7<br>にんじん 5<br>ねぎ 2<br>だし、味噌               | ほうれん草ポタージュ<br>じゃがいも 20<br>ほうれん草 5<br>玉ねぎ 15<br>豆乳 10<br>ベーコン、塩、だし<br>米粉          | なめたけ<br>えのき 10<br>醤油、砂糖、酢、だし                              | きのこ汁<br>えのき 4<br>なめこ 4<br>しめじ 4<br>しいたけ 2<br>みつば 2<br>醤油、塩、だし 1 |   |
|   | 黒糖ういろろ<br>上新粉 15<br>片栗粉 5<br>白玉粉 4<br>黒糖 3<br>砂糖 3<br>水 23               | かぼちゃもち<br>かぼちゃ 10<br>米粉 15<br>砂糖 4<br>油、きなこ、塩                 | フラウニー<br>米粉 15<br>大豆粉 6<br>片栗粉 3<br>BP 0.6<br>絹豆腐 15<br>豆乳 15<br>ベーコン、塩、だし<br>米粉 | ゆうやけおにぎり<br>米 30<br>にんじん 7<br>砂糖 4<br>醤油、塩、だし             | さつまいもボール<br>さつまいも 40<br>片栗粉 3<br>砂糖 2.3<br>油 2<br>塩             | 抹茶蒸しパン<br>米粉 20<br>砂糖 4<br>BP 0.9<br>豆乳 25<br>抹茶 0.1<br>油 0.2 |
|   | 果物 25<br>牛乳 100  | 果物 25<br>牛乳 100   | 果物 25<br>牛乳 100  | 果物 25<br>牛乳 100   | 果物 25<br>牛乳 100   | 果物 25<br>牛乳 100   |
|   | 果物 25<br>牛乳 100  | 果物 25<br>牛乳 100   | 果物 25<br>牛乳 100  | 果物 25<br>牛乳 100   | 果物 25<br>牛乳 100   | 果物 25<br>牛乳 100   |
|   | 果物 25<br>牛乳 100  | 果物 25<br>牛乳 100   | 果物 25<br>牛乳 100  | 果物 25<br>牛乳 100   | 果物 25<br>牛乳 100   | 果物 25<br>牛乳 100   |
|   | 果物 25<br>牛乳 100  | 果物 25<br>牛乳 100   | 果物 25<br>牛乳 100  | 果物 25<br>牛乳 100   | 果物 25<br>牛乳 100   | 果物 25<br>牛乳 100   |

※仕入れ状況によって献立に変更がある場合があります。  
25日はクリスマス献立です。  
22日は冬至献立です。