



# 給食だより

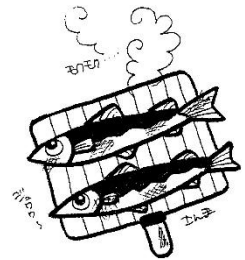


今年も残すところ 1 ヶ月となりぐっと寒くなってきましたね。年末年始も元気に楽しく過ごすために体調に気を付けて緑黄色野菜や温かいものを食べて元気に過ごしましょう！ノロウイルスや胃腸炎なども流行する時期なので手洗いをしっかり行いましょう。指先や指の間、親指の付け根は汚れやすく洗い残しが多い場所なので気を付けてください。

保育園では 11 月から新米となりおいしいごはんを沢山食べています。12 月は、かぶや大根、れんこんなどの根菜類や春菊、カリフラワーなどの旬の野菜や煮物などの温かく食べられるメニューが増えていきます。

## 【さんまの会】

幼児クラスは新鮮な生のさんまを見て絵を描いたあと、給食では塩焼きさんまを半分ずつ食べました。初めに骨のとり方を伝えましたが、骨付きの魚に慣れない子どもも多く苦戦する様子もありましたが、おいしかったようで骨に気を付けながら食べられるところをがんばってより分ける姿がありました。乳児クラスでもさんまを目の前でほぐし、とてもよく食べました。



## 【やきいも会】

いもほりとお散歩で落ち葉を拾って期待を膨らませていたこどもたち。

朝から園庭で火おこしをしている中で、芋掘りをしたさつまいもをアルミホイルで包んで幼児さんは火の中にも入れて焼き芋をしました。焼きたてを食べた子どもたちは味見では足りず、「もうないの？まだ食べたい！」とたくさん食べました。幼児クラスは気持ちの良い天気の中お外で食べ、楽しい経験になりました。

焚火台やグリルを貸して下さった方、ありがとうございました。

## 【11月誕生会】

11月はやまのHくん、たんぼぼのEくんのお祝いをしました。ココアケーキの上に星形にしたももとこんぺいとうのをせたケーキでとっても嬉しそうな様子でした♪

## ●12月の予定●

前半 干し柿づくり

22日(金) 冬至献立

冬を元気に乗り切れるように“ん”のつくものを食べます。(運が付くと言われていま  
す。) 特になんきん(かぼちゃ)は縁起が良く冬にも食べられる緑黄色野菜として古くか  
ら重宝されてきました。

なんきん(かぼちゃ)、大根、れんこん、にんじん、ゆずなど

25日(月) クリスマス献立

ゆきだるまカレー(ほうれん草カレー)、チキンナゲット、フライドポテト、  
ブロッコリー おやつ:ブラウニー、いちご

27日(火) もちつき会

おもち(きなこ、しょうゆ)、鏡もちづくり

