

2024年度11月 予定献立表

ののかぜ保育園

	11.25日(月)	12.26日(火)	13.27日(水)	14.28日(木)	1.15.29日(金)	2.16.30日(土)
昼食	ごはん 米 40	わかめごはん 米 40 わかめの素	ジャージャー丼 米 50 豚ひき肉 20 鶏ひき肉 15 玉ねぎ 20 にんじん 10 エリンギ 5 にら 2 ねぎ 2 みそ、醤油、砂糖 片栗粉、だし	中華風栗おこわ 米 20 もち米 20 しめじ 5 まいたけ 5 干椎茸 1 鶏ひき肉 5 栗 2 醤油、ごま油、だし	ごはん 米 40	ゆかりおにぎり 米 40 ゆかり
	手羽先風唐揚げ 鶏もも肉 50 ごま、醤油、砂糖 米粉、油	柚子味噌焼き さわら 35 柚子、味噌 醤油、砂糖、片栗粉 油	なます 大根 18 にんじん 4 砂糖、塩、酢 すりごま	からあげマヨソース 鶏もも肉 50 マヨドレ 1 ケチャップ 0.5 レモン汁、砂糖 米粉、油、塩、醤油	さばの味噌煮 さば 35 味噌、砂糖、醤油 だし、しょうが	鮭の塩焼き 鮭 35 塩
	ごまあえ 小松菜 25 にんじん 5 すりごま、醤油 砂糖	ごまあえ 春菊 5 キャベツ 15 にんじん 5 ごま 3 醤油、砂糖	スープ 白菜 10 しめじ 5 豆腐 7 だし、醤油、塩	味噌汁 長いも 10 玉ねぎ 5 こねぎ 1 味噌、だし	おひたし 白菜 20 にんじん 5 鰹節 5 醤油、だし	おかかあえ ブロッコリー 20 にんじん 5 かつお節 0.5 醤油、砂糖
	けんちん汁 豆腐 7 大根 10 にんじん 5 ごぼう 3 こんにゃく 2 ねぎ 2 だし、醤油、塩 ごま油	味噌汁 さつまいも 10 玉ねぎ 5 こねぎ 1 味噌、だし	みぞれ汁 大根 15 えのき 5 なめこ 5 鶏もも肉 5 人参 5 油揚げ 2 小松菜 2 醤油、塩、片栗粉 だし	にんじんしりしり にんじん 30 ツナ 3 醤油、砂糖、だし 油	みぞれ汁 大根 15 えのき 5 なめこ 5 鶏もも肉 5 人参 5 油揚げ 2 小松菜 2 醤油、塩、片栗粉 だし	スープ じゃがいも 10 わかめ 1 醤油、塩
	混ぜ込みおにぎり 米 30 さけ/しらす 2 わかめ 2 もみりのり ごま油 ごま 塩、醤油	ホットビスケット 大豆粉 3 片栗粉 3 米粉 14 砂糖 4 BP 0.8 油 4 塩	小松菜蒸しパン 米粉 20 砂糖 5 BP 0.9 豆乳 20 小松菜 10 油 0.5 レモン汁	大学芋 さつまいも 60 砂糖、塩、醤油 揚げ油	お好み焼き キャベツ 20 にんじん 5 豚ひき肉 7 米粉 15 長いも 5 だし、醤油、ソース 鰹節、青のり マヨドレ	やきいも さつまいも 50
	果物 25 牛乳 100	果物 25 牛乳 100	果物 25 牛乳 100	果物 25 牛乳 100	果物 25 牛乳 100	果物 25 牛乳 100

	18日(月)	5.19日(火)	6.20日(水)	7.21日(木)	8.22日(金)	9日(土)
昼食	ごはん 米 40	ごはん 米 40	ごはん 米 40	ゆうやけごはん 米 45 にんじん 10 醤油、塩、だし	菜飯 米 40 かぶ菜 3 塩	あんかけ丼 米 50 豚肉 30 キャベツ 15 玉ねぎ 15 にんじん 8 しめじ 5 醤油、塩、だし 片栗粉
	煮込みハンバーグ 豚鶏ひき肉 35 玉ねぎ 20 にんじん 7 おから 5 しめじ 5 まいたけ 5 トマト缶 9 醤油、ケチャップ 砂糖	鮭の塩焼き さけ 35 塩	チャプチェ 春雨 3 豚肉 30 玉ねぎ 20 にんじん 10 しいたけ 3 もやし 5 にら 2 醤油、砂糖 ごま油	鶏のねぎ塩焼き 鶏もも肉 50 ねぎ 3 塩、醤油、ごま油 片栗粉、だし	かじきの磯辺焼き かじき 35 醤油、青のり 油、塩、片栗粉	オープン焼き じゃがいも 30 油、塩
	ツナサラダ ブロッコリー 20 にんじん 5 ツナ 2 マヨドレ、醤油、塩	みそ汁 さといも 10 なめこ 5 小松菜 2 味噌、だし	塩昆布和え キャベツ 20 塩昆布 1 塩、醤油、ごま油 ごま	きんぴら ごぼう 20 人参 8 いんげん 3 糸こんにゃく 3 だし、醤油、砂糖 油、ごま	のりあえ ほうれん草 20 にんじん 7 のり、醤油	スープ 大根 10 えのき 7 醤油、塩、だし
	ポタージュ かぶ 15 玉ねぎ 8 白菜 8 じゃがいも 8 ベーコン 2 豆乳 10 だし、塩、米粉	すまし汁 えのき 5 まいたけ 3 豆腐 7 だし、醤油、塩	味噌汁 キャベツ 10 わかめ 1 長芋 5 味噌、だし	豚汁 大根 10 にんじん 7 豚肉 7 しめじ 3 さといも 7 こんにゃく 5 ねぎ 2 味噌、だし		
	やきおにぎり 米 30 醤油 油	じゃがいもスコーン じゃがいも 15 米粉 15 砂糖 4 BP 0.7 米油 3 豆乳 5 塩 0.1	マーブルケーキ 米粉 20 ココア 0.7 砂糖 5 BP 0.9 油 0.5 豆乳 25	いもようかん さつまいも 40 砂糖 4 寒天 0.3 水 20 塩	よもぎもち 米粉 15 よもぎ粉 0.1 砂糖 4 油 0.1 水 塩 きなこ 1.5 砂糖 1.2	ホットケーキ 米粉 20 砂糖 4 BP 0.9 油 0.5 豆乳 22
	果物 25 牛乳 100	果物 25 牛乳 100	果物 25 牛乳 100	果物 25 牛乳 100	果物 25 牛乳 100	果物 25 牛乳 100

※仕入れ状況によって献立に変更がある場合があります。
やきいも会の日の献立は塩おにぎり、豚汁、やきいもになります。