

2024年度11月 離乳食献立表

ののかぜ保育園

氏名	11.25日(月)	12.26日(火)	13.27日(水)	14.28日(木)	1.15.29日(金)	2.16.30日(土)
西村たいき	つぶし10-7倍がゆ ペースト、刻み ( 鶏肉、豆腐 ) 煮野菜ペースト~刻み ( 玉ねぎ ) ( 人参 ) ( かぼちゃ ) 野菜スープ	つぶし10-7倍がゆ ペースト、刻み ( さわら ) 煮野菜ペースト~刻み ( キャベツ ) ( 人参 ) ( さつまいも ) 野菜スープ	つぶし10-7倍がゆ ペースト、刻み ( 豆腐、鶏ひき肉 ) 煮野菜ペースト~刻み ( にんじん ) ( 白菜 ) ( 玉ねぎ ) 野菜スープ	つぶし10-7倍がゆ ペースト、刻み ( 鶏ひき肉 ) 煮野菜ペースト~刻み ( じゃがいも ) ( 人参 ) ( 玉ねぎ ) 野菜スープ	つぶし10-7倍がゆ ペースト、刻み ( 白身魚 ) 煮野菜ペースト~刻み ( 玉ねぎ ) ( 人参 ) ( 白菜 ) 野菜スープ	つぶし10-7倍がゆ ペースト、刻み ( さけ ) 煮野菜ペースト~刻み ( 玉ねぎ ) ( 人参 ) ( キャベツ ) 野菜スープ
武山がくと 斎藤えいしん	7-5倍がゆ くず煮 又は 粗ほぐし ( 鶏肉、豆腐 ) 煮野菜刻み~1cm角 ( 玉ねぎ ) ( 人参 ) ( かぼちゃ )  スティック野菜 けんちん汁 煮込みがゆ(わかめ、のり、 しらす、鮭)、スープ	7-5倍がゆ くず煮 又は 粗ほぐし ( さわら ) 煮野菜刻み~1cm角 ( キャベツ ) ( 人参 ) ( さつまいも )  スティック野菜 味噌汁 米粉蒸しパン 野菜スープ、おかゆ	7-5倍がゆ くず煮 又は 粗ほぐし ( 豆腐、鶏ひき肉 ) 煮野菜刻み~1cm角 ( にんじん ) ( 白菜 ) ( 玉ねぎ ) ( キャベツ )  スティック野菜 スープ 小松菜蒸しパン 野菜スープ、おかゆ	7-5倍がゆ くず煮 又は 粗ほぐし ( とり団子 ) 煮野菜刻み~1cm角 ( じゃがいも ) ( 人参 ) ( 玉ねぎ )  スティック野菜 味噌汁 やきいも 野菜スープ、おかゆ	7-5倍がゆ くず煮 又は 粗ほぐし ( 白身魚 ) 煮野菜刻み~1cm角 ( 玉ねぎ ) ( 人参 ) ( 白菜 )  スティック野菜 みぞれ汁 お好み焼き 野菜スープ、おかゆ	7-5倍がゆ くず煮 又は 粗ほぐし ( さけ ) 煮野菜刻み~1cm角 ( 玉ねぎ ) ( 人参 ) ( キャベツ )  スティック野菜 野菜スープ やきいも 野菜スープ、おかゆ
氏名	18日(月)	5.19日(火)	6.20日(水)	7.21日(木)	8.22日(金)	9日(土)
西村たいき	つぶし10-7倍がゆ ペースト、刻み ( しらす ) 煮野菜ペースト~刻み ( かぶ ) ( 人参 ) ( じゃがいも ) 野菜スープ	つぶし10-7倍がゆ ペースト、刻み ( 白身魚 ) 煮野菜ペースト~刻み ( 玉ねぎ ) ( 人参 ) ( 小松菜 ) 野菜スープ	つぶし10-7倍がゆ ペースト、刻み ( 豆腐 ) 煮野菜ペースト~刻み ( キャベツ ) ( 人参 ) ( 玉ねぎ ) 野菜スープ	つぶし10-7倍がゆ ペースト、刻み ( 鶏肉 ) 煮野菜ペースト~刻み ( かぼちゃ ) ( 人参 ) ( キャベツ ) 野菜スープ	つぶし10-7倍がゆ ペースト、刻み ( 豆腐 ) 煮野菜ペースト~刻み ( ほうれん草 ) ( 人参 ) ( 大根 ) 野菜スープ	つぶし10-7倍がゆ ペースト、刻み ( しらす ) 煮野菜ペースト~刻み ( じゃがいも ) ( 人参 ) ( キャベツ ) 野菜スープ
武山がくと 斎藤えいしん	7-5倍がゆ くず煮 又は 粗ほぐし ( おからハンバーグ ) 煮野菜刻み~1cm角 ( ブロccoli ) ( 人参 ) ( かぶ ) ( じゃがいも )  スティック野菜 味噌汁 おかゆ ホットケーキ 野菜スープ	7-5倍がゆ くず煮 又は 粗ほぐし ( かじき ) 煮野菜刻み~1cm角 ( 玉ねぎ ) ( 人参 ) ( 小松菜 )  スティック野菜 スープ おかゆ いもおやき 野菜スープ	7-5倍がゆ くず煮 又は 粗ほぐし ( 豆腐、鶏ひき肉 ) 煮野菜刻み~1cm角 ( キャベツ ) ( 人参 ) ( 玉ねぎ )  スティック野菜 スープ おかゆ 蒸しパン 野菜スープ	7-5倍がゆ くず煮 又は 粗ほぐし ( 鶏肉 ) 煮野菜刻み~1cm角 ( かぼちゃ ) ( 人参 ) ( キャベツ )  スティック野菜 スープ おかゆ いもようかん 野菜スープ	7-5倍がゆ くず煮 又は 粗ほぐし ( かれい ) 煮野菜刻み~1cm角 ( ほうれん草 ) ( 人参 ) ( 大根 )  スティック野菜 スープ おかゆ よもぎ蒸しパン 野菜スープ	7-5倍がゆ くず煮 又は 粗ほぐし ( しらす ) 煮野菜刻み~1cm角 ( じゃがいも ) ( 人参 ) ( キャベツ )  スティック野菜 野菜スープ おかゆ ホットケーキ 野菜スープ