

2024年度11月 離乳食献立表

ののかぜ保育園

氏名	11.25日(月)	12.26日(火)	13.27日(水)	14.28日(木)	1.15.29日(金)	2.16.30日(土)
西村たいき	つぶし10-7倍がゆ ペースト、刻み (鶏肉、豆腐) 煮野菜ペースト~刻み (玉ねぎ) (人参) (かぼちゃ) 野菜スープ	つぶし10-7倍がゆ ペースト、刻み (さわら) 煮野菜ペースト~刻み (キャベツ) (人参) (さつまいも) 野菜スープ	つぶし10-7倍がゆ ペースト、刻み (豆腐、鶏ひき肉) 煮野菜ペースト~刻み (にんじん) (白菜) (玉ねぎ) 野菜スープ	つぶし10-7倍がゆ ペースト、刻み (鶏ひき肉) 煮野菜ペースト~刻み (じゃがいも) (人参) (玉ねぎ) 野菜スープ	つぶし10-7倍がゆ ペースト、刻み (白身魚) 煮野菜ペースト~刻み (玉ねぎ) (人参) (白菜) 野菜スープ	つぶし10-7倍がゆ ペースト、刻み (さけ) 煮野菜ペースト~刻み (玉ねぎ) (人参) (キャベツ) 野菜スープ
武山がくと 斎藤えいしん	7-5倍がゆ くず煮 又は 粗ほぐし (鶏肉、豆腐) 煮野菜刻み~1cm角 (玉ねぎ) (人参) (かぼちゃ) スティック野菜 けんちん汁 煮込みがゆ(わかめ、のり、 しらす、鮭)、スープ	7-5倍がゆ くず煮 又は 粗ほぐし (さわら) 煮野菜刻み~1cm角 (キャベツ) (人参) (さつまいも) スティック野菜 味噌汁 米粉蒸しパン 野菜スープ、おかゆ	7-5倍がゆ くず煮 又は 粗ほぐし (豆腐、鶏ひき肉) 煮野菜刻み~1cm角 (にんじん) (白菜) (玉ねぎ) (キャベツ) スティック野菜 スープ 小松菜蒸しパン 野菜スープ、おかゆ	7-5倍がゆ くず煮 又は 粗ほぐし (とり団子) 煮野菜刻み~1cm角 (じゃがいも) (人参) (玉ねぎ) スティック野菜 味噌汁 やきいも 野菜スープ、おかゆ	7-5倍がゆ くず煮 又は 粗ほぐし (白身魚) 煮野菜刻み~1cm角 (玉ねぎ) (人参) (白菜) スティック野菜 みぞれ汁 お好み焼き 野菜スープ、おかゆ	7-5倍がゆ くず煮 又は 粗ほぐし (さけ) 煮野菜刻み~1cm角 (玉ねぎ) (人参) (キャベツ) スティック野菜 野菜スープ やきいも 野菜スープ、おかゆ
氏名	18日(月)	5.19日(火)	6.20日(水)	7.21日(木)	8.22日(金)	9日(土)
西村たいき	つぶし10-7倍がゆ ペースト、刻み (しらす) 煮野菜ペースト~刻み (かぶ) (人参) (じゃがいも) 野菜スープ	つぶし10-7倍がゆ ペースト、刻み (白身魚) 煮野菜ペースト~刻み (玉ねぎ) (人参) (小松菜) 野菜スープ	つぶし10-7倍がゆ ペースト、刻み (豆腐) 煮野菜ペースト~刻み (キャベツ) (人参) (玉ねぎ) 野菜スープ	つぶし10-7倍がゆ ペースト、刻み (鶏肉) 煮野菜ペースト~刻み (かぼちゃ) (人参) (キャベツ) 野菜スープ	つぶし10-7倍がゆ ペースト、刻み (豆腐) 煮野菜ペースト~刻み (ほうれん草) (人参) (大根) 野菜スープ	つぶし10-7倍がゆ ペースト、刻み (しらす) 煮野菜ペースト~刻み (じゃがいも) (人参) (キャベツ) 野菜スープ
武山がくと 斎藤えいしん	7-5倍がゆ くず煮 又は 粗ほぐし (おからハンバーグ) 煮野菜刻み~1cm角 (ブロッコリー) (人参) (かぶ) (じゃがいも) スティック野菜 味噌汁 おかゆ ホットケーキ 野菜スープ	7-5倍がゆ くず煮 又は 粗ほぐし (かじき) 煮野菜刻み~1cm角 (玉ねぎ) (人参) (小松菜) スティック野菜 スープ おかゆ いもおやき 野菜スープ	7-5倍がゆ くず煮 又は 粗ほぐし (豆腐、鶏ひき肉) 煮野菜刻み~1cm角 (キャベツ) (人参) (玉ねぎ) スティック野菜 スープ おかゆ 蒸しパン 野菜スープ	7-5倍がゆ くず煮 又は 粗ほぐし (鶏肉) 煮野菜刻み~1cm角 (かぼちゃ) (人参) (キャベツ) スティック野菜 スープ おかゆ いもようかん 野菜スープ	7-5倍がゆ くず煮 又は 粗ほぐし (かれい) 煮野菜刻み~1cm角 (ほうれん草) (人参) (大根) スティック野菜 スープ おかゆ よもぎ蒸しパン 野菜スープ	7-5倍がゆ くず煮 又は 粗ほぐし (しらす) 煮野菜刻み~1cm角 (じゃがいも) (人参) (キャベツ) スティック野菜 野菜スープ おかゆ ホットケーキ 野菜スープ