

2024年度10月 離乳食献立表

ののかぜ保育園

| 氏名 | 28日(月) | 1.15.29日(火) | 2.16.30日(水) | 3.17.31日(木) | 4.18日(金) | 5.19日(土) |
|-----------------|---|---|--|--|--|--|
| 西村たいき | おもゆ 野菜スープ、ペースト | おもゆ 野菜スープ、ペースト | おもゆ 野菜スープ、ペースト | おもゆ 野菜スープ、ペースト | おもゆ 野菜スープ、ペースト | おもゆ 野菜スープ、ペースト |
| 武山がくと 斎藤えいしん | つぶし10-7倍がゆ ペースト、刻み (豆腐) 煮野菜ペースト~刻み (玉ねぎ) (人参) (かぼちゃ) 野菜スープ | つぶし10-7倍がゆ ペースト、刻み (さわら) 煮野菜ペースト~刻み (玉ねぎ) (人参) (白菜) 野菜スープ | つぶし10-7倍がゆ ペースト、刻み (しらす) 煮野菜ペースト~刻み (にんじん) (かぼちゃ) (キャベツ) 野菜スープ | つぶし10-7倍がゆ ペースト、刻み (豆腐) 煮野菜ペースト~刻み (じゃがいも) (人参) (玉ねぎ) 野菜スープ | つぶし10-7倍がゆ ペースト、刻み (しらす) 煮野菜ペースト~刻み (玉ねぎ) (人参) (里芋) 野菜スープ | つぶし10-7倍がゆ ペースト、刻み (しらす) 煮野菜ペースト~刻み (玉ねぎ) (人参) (キャベツ) 野菜スープ |
| 長屋りきと 高野こは | 軟飯~ごはん からあげ とりもも、生姜、醤油 米粉、油 スティック野菜、煮野菜 春雨サラダ 春雨、きゅうり、ツナ キャベツ、人参、コーン マヨドレ、塩 味噌汁 かぼちゃ、玉ねぎ、隠元 | 軟飯~ごはん ねぎみそやき さわら、ねぎ、味噌、醤油 スティック野菜、煮野菜 おかかあえ ブロッコリー、人参、鯉節 醤油 なめたけ えのき、醤油、酢、砂糖 味噌汁 白菜、里芋 | 軟飯~ごはん カレー(うすめ) 豚肉、玉ねぎ、人参、 じゃが芋、カレー粉、醤油 スティック野菜、煮野菜 コールスロー キャベツ、人参、コーン マヨドレ、砂糖、酢 かぼちゃスープ かぼちゃ、人参、玉ねぎ 豆乳、だし、塩 | 軟飯~ごはん 麻婆豆腐 豚鶏ひき肉、豆腐、玉ねぎ 人参、ねぎ、にら、生姜 味噌、醤油、砂糖、片栗粉 オープン焼き じゃが芋、塩、青のり 油 スティック野菜、煮野菜 スープ わかめ、えのき | 軟飯~ごはん 磯辺焼き 鮭、青のり、塩、醤油 きんぴら れんこん、人参、隠元 醤油、砂糖、ごま、油 スティック野菜、煮野菜 のっぺい汁 鶏もも、里芋、大根、人参 小松菜、だし、醤油、塩 | おにぎり オープン焼き 鶏もも、じゃがいも 醤油、塩、油 もみうり きゅうり、塩 スープ 大根、人参 だし、醤油、塩 スティック野菜、煮野菜 |
| | じゃがいもおやき 野菜スープ、おかゆ | 米粉蒸しパン 野菜スープ、おかゆ | ごま蒸しパン 野菜スープ、おかゆ | かぼちゃもち 野菜スープ、おかゆ | さつまいもボール 野菜スープ、おかゆ | ココア蒸しパン 野菜スープ、おかゆ |
| 氏名 | 7.21日(月) | 8.22日(火) | 9.23日(水) | 10.24日(木) | 11.25日(金) | 12.26日(土) |
| 西村たいき | おもゆ 野菜スープ、ペースト | おもゆ 野菜スープ、ペースト | おもゆ 野菜スープ、ペースト | おもゆ 野菜スープ、ペースト | おもゆ 野菜スープ、ペースト | おもゆ 野菜スープ、ペースト |
| 武山がくと 斎藤えいしん | つぶし10-7倍がゆ ペースト、刻み (しらす) 煮野菜ペースト~刻み (キャベツ) (人参) (玉ねぎ) 野菜スープ | つぶし10-7倍がゆ ペースト、刻み (白身魚) 煮野菜ペースト~刻み (玉ねぎ) (人参) (白菜) 野菜スープ | つぶし10-7倍がゆ ペースト、刻み (豆腐) 煮野菜ペースト~刻み (じゃがいも) (人参) (玉ねぎ) 野菜スープ | つぶし10-7倍がゆ ペースト、刻み (かれい) 煮野菜ペースト~刻み (ほうれん草) (人参) (玉ねぎ) 野菜スープ | つぶし10-7倍がゆ ペースト、刻み (豆腐) 煮野菜ペースト~刻み (白菜) (人参) (サツマイモ) 野菜スープ | つぶし10-7倍がゆ ペースト、刻み (しらす) 煮野菜ペースト~刻み (じゃがいも) 塩、片栗粉 煮野菜ペースト~刻み (キャベツ) 野菜スープ |
| 長屋りきと 高野こは | 軟飯~ごはん あんかけうどん 米麺、とりもも、白菜 キャベツ、玉ねぎ、人参 しめじ、醤油、だし、塩 片栗粉 スティック野菜、煮野菜 高野豆腐 高野豆腐、人参、大根 干椎茸、隠元、だし 醤油、砂糖 | 軟飯~梅ごはん さば竜田焼き さば、生姜、醤油、米粉 油 おひたし 白菜、人参、鯉節、醤油 スティック野菜、煮野菜 豚汁 豚肉、大根、人参、しめじ 長芋、ねぎ、みそ、だし | 軟飯~ごはん にくじゃが 豚肉、じゃが芋、玉ねぎ 人参、糸こんにゃく、醤油、砂糖 スティック野菜、煮野菜 のり和え 小松菜、人参、のり、醤油 だし すまし汁 なめこ、わかめ、みつば | 軟飯~きのこごはん 舞茸、エノキ、しめじ 油揚げ、醤油、塩、だし につけ かれい、生姜、醤油、砂糖 だし スティック野菜、煮野菜 おかかあえ ほうれん草、人参 鯉節、醤油 味噌汁 大根、ねぎ、油揚げ | 軟飯~さつまいもごはん サツマイモ、黒ゴマ、塩 豆腐ハンバーグ 豚鶏ひき肉、玉ねぎ、人参 切干大根、ひじき、醤油 片栗粉、塩 りんごサラダ りんご、キャベツ、人参 マヨドレ、塩 味噌汁 白菜、わかめ、里芋 | あんかけ丼 キャベツ、人参、豚肉 玉ねぎ、だし、醤油 塩、片栗粉 おかかあえ ブロッコリー、人参 鯉節、醤油 スープ なめこ、大根 スティック野菜、煮野菜 |
| | やきおにぎり 野菜スープ、おかゆ | やきいも 野菜スープ、おかゆ | あずき蒸しパン 野菜スープ、おかゆ | 米粉ピザ 野菜スープ、おかゆ | ホットケーキ 野菜スープ、おかゆ | きなこ蒸しパン 野菜スープ、おかゆ |