

2024年度10月 離乳食献立表

ののかぜ保育園

氏名	28日(月)	1.15.29日(火)	2.16.30日(水)	3.17.31日(木)	4.18日(金)	5.19日(土)
西村たいき	おもゆ 野菜スープ、ペースト	おもゆ 野菜スープ、ペースト	おもゆ 野菜スープ、ペースト	おもゆ 野菜スープ、ペースト	おもゆ 野菜スープ、ペースト	おもゆ 野菜スープ、ペースト
武山がくと 斎藤えいしん	つぶし10-7倍がゆ ペースト、刻み (豆腐) 煮野菜ペースト~刻み (玉ねぎ) (人参) (かぼちゃ) 野菜スープ	つぶし10-7倍がゆ ペースト、刻み (さわら) 煮野菜ペースト~刻み (玉ねぎ) (人参) (白菜) 野菜スープ	つぶし10-7倍がゆ ペースト、刻み (しらす) 煮野菜ペースト~刻み (にんじん) (かぼちゃ) (キャベツ) 野菜スープ	つぶし10-7倍がゆ ペースト、刻み (豆腐) 煮野菜ペースト~刻み (じゃがいも) (人参) (玉ねぎ) 野菜スープ	つぶし10-7倍がゆ ペースト、刻み (しらす) 煮野菜ペースト~刻み (玉ねぎ) (人参) (里芋) 野菜スープ	つぶし10-7倍がゆ ペースト、刻み (しらす) 煮野菜ペースト~刻み (玉ねぎ) (人参) (キャベツ) 野菜スープ
長屋りきと 高野こは	軟飯~ごはん からあげ とりもも、生姜、醤油 米粉、油 スティック野菜、煮野菜 春雨サラダ 春雨、きゅうり、ツナ キャベツ、人参、コーン マヨドレ、塩 味噌汁 かぼちゃ、玉ねぎ、隠元	軟飯~ごはん ねぎみそやき さわら、ねぎ、味噌、醤油 スティック野菜、煮野菜 おかかあえ ブロッコリー、人参、鯉節 醤油 なめたけ えのき、醤油、酢、砂糖 味噌汁 白菜、里芋	軟飯~ごはん カレー(うすめ) 豚肉、玉ねぎ、人参、 じゃが芋、カレー粉、醤油 スティック野菜、煮野菜 コールスロー キャベツ、人参、コーン マヨドレ、砂糖、酢 かぼちゃスープ かぼちゃ、人参、玉ねぎ 豆乳、だし、塩	軟飯~ごはん 麻婆豆腐 豚鶏ひき肉、豆腐、玉ねぎ 人参、ねぎ、にら、生姜 味噌、醤油、砂糖、片栗粉 オープン焼き じゃが芋、塩、青のり 油 スティック野菜、煮野菜 スープ わかめ、えのき	軟飯~ごはん 磯辺焼き 鮭、青のり、塩、醤油 きんぴら れんこん、人参、隠元 醤油、砂糖、ごま、油 スティック野菜、煮野菜 のっぺい汁 鶏もも、里芋、大根、人参 小松菜、だし、醤油、塩	おにぎり オープン焼き 鶏もも、じゃがいも 醤油、塩、油 もみうり きゅうり、塩 スープ 大根、人参 だし、醤油、塩 スティック野菜、煮野菜
	じゃがいもおやき 野菜スープ、おかゆ	米粉蒸しパン 野菜スープ、おかゆ	ごま蒸しパン 野菜スープ、おかゆ	かぼちゃもち 野菜スープ、おかゆ	さつまいもボール 野菜スープ、おかゆ	ココア蒸しパン 野菜スープ、おかゆ
氏名	7.21日(月)	8.22日(火)	9.23日(水)	10.24日(木)	11.25日(金)	12.26日(土)
西村たいき	おもゆ 野菜スープ、ペースト	おもゆ 野菜スープ、ペースト	おもゆ 野菜スープ、ペースト	おもゆ 野菜スープ、ペースト	おもゆ 野菜スープ、ペースト	おもゆ 野菜スープ、ペースト
武山がくと 斎藤えいしん	つぶし10-7倍がゆ ペースト、刻み (しらす) 煮野菜ペースト~刻み (キャベツ) (人参) (玉ねぎ) 野菜スープ	つぶし10-7倍がゆ ペースト、刻み (白身魚) 煮野菜ペースト~刻み (玉ねぎ) (人参) (白菜) 野菜スープ	つぶし10-7倍がゆ ペースト、刻み (豆腐) 煮野菜ペースト~刻み (じゃがいも) (人参) (玉ねぎ) 野菜スープ	つぶし10-7倍がゆ ペースト、刻み (かれい) 煮野菜ペースト~刻み (ほうれん草) (人参) (玉ねぎ) 野菜スープ	つぶし10-7倍がゆ ペースト、刻み (豆腐) 煮野菜ペースト~刻み (白菜) (人参) (サツマイモ) 野菜スープ	つぶし10-7倍がゆ ペースト、刻み (しらす) 煮野菜ペースト~刻み (じゃがいも) 塩、片栗粉 (春キャベツ) 野菜スープ
長屋りきと 高野こは	軟飯~ごはん あんかけうどん 米麺、とりもも、白菜 キャベツ、玉ねぎ、人参 しめじ、醤油、だし、塩 片栗粉 スティック野菜、煮野菜 高野豆腐 高野豆腐、人参、大根 干椎茸、隠元、だし 醤油、砂糖	軟飯~梅ごはん さば竜田焼き さば、生姜、醤油、米粉 油 おひたし 白菜、人参、鯉節、醤油 スティック野菜、煮野菜 豚汁 豚肉、大根、人参、しめじ 長芋、ねぎ、みそ、だし	軟飯~ごはん にくじゃが 豚肉、じゃが芋、玉ねぎ 人参、糸こんにゃく、醤油、砂糖 スティック野菜、煮野菜 のり和え 小松菜、人参、のり、醤油 だし すまし汁 なめこ、わかめ、みつば	軟飯~きのこごはん 舞茸、エノキ、しめじ 油揚げ、醤油、塩、だし につけ かれい、生姜、醤油、砂糖 だし スティック野菜、煮野菜 おかかあえ ほうれん草、人参 鯉節、醤油 味噌汁 大根、ねぎ、油揚げ	軟飯~さつまいもごはん サツマイモ、黒ゴマ、塩 豆腐ハンバーグ 豚鶏ひき肉、玉ねぎ、人参 切干大根、ひじき、醤油 片栗粉、塩 りんごサラダ りんご、キャベツ、人参 マヨドレ、塩 味噌汁 白菜、わかめ、里芋	あんかけ丼 キャベツ、人参、豚肉 玉ねぎ、だし、醤油 塩、片栗粉 おかかあえ ブロッコリー、人参 鯉節、醤油 スープ なめこ、大根 スティック野菜、煮野菜
	やきおにぎり 野菜スープ、おかゆ	やきいも 野菜スープ、おかゆ	あずき蒸しパン 野菜スープ、おかゆ	米粉ピザ 野菜スープ、おかゆ	ホットケーキ 野菜スープ、おかゆ	きなこ蒸しパン 野菜スープ、おかゆ